



WABA | 世界母乳哺育周2020

#WBW2020 的目標，是彰顯母乳哺育與環境和氣候變化之間的關聯。人類與地球相依相存，因此亟需我們找出互利共贏的可持續方案。不論是在日常或是緊急狀態下，整合確保最佳嬰幼兒餵食的行動，對於滿足所有嬰兒的營養需求是非常關鍵的。母乳哺育是永續解決方案的範例。

## 國際母乳哺育週的目標 #WBW2020



### 告知

告知大眾母乳哺育與環境/  
氣候變化之間的聯繫



### 錨定

以母乳哺育作為氣候  
智能性決策



### 結合

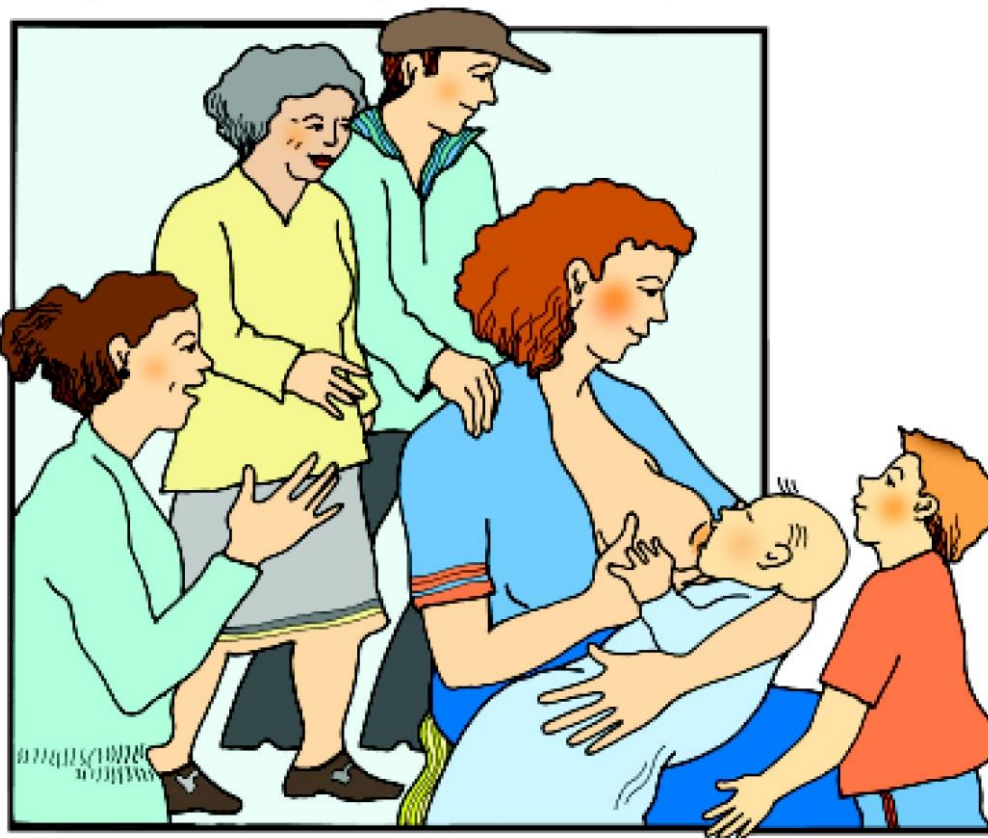
個人與團體之力以  
產生更大的影響



### 激勵

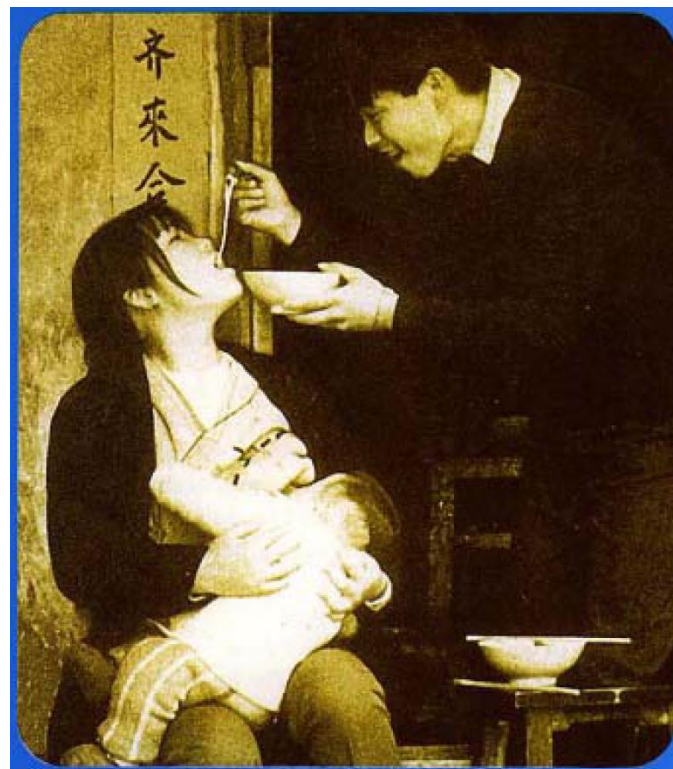
透過母乳哺育以促進地球  
與人類的健康

應提供所有婦女/家長在產前產後安排接受諮詢的機會。



家長和家庭成員可提供什麼幫助？

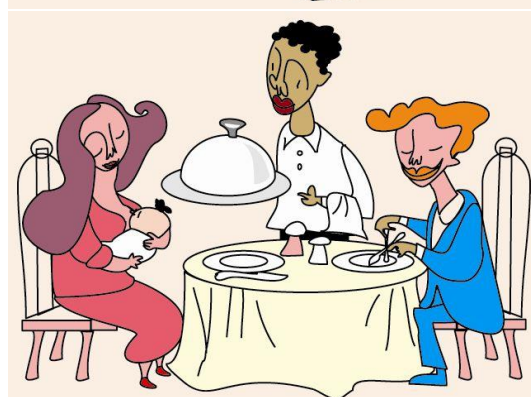
讓父親/伴侶和家庭支持來分擔家庭責任和照顧進行  
母乳哺育的母嬰。



家長和家庭成員可提供什麼幫助？



參加母親/家長支持小組，並與社區中的其他人分享  
經驗以常態化母乳哺育。



家長和家庭成員可提供什麼幫助？

暖鏈支持行動建立一個使所有婦女/家長在最理想的狀態下哺育母乳的增能環境。透過攜手努力，我們就能達到人類與地球雙贏的結果。

對地球與人類  
永續的解決方案



# 慶祝 #WBW2020 的5種方法

1. 在我們的社交媒體平台上分享：
  - a. 您在COVID-19大流行期間的母乳哺育經歷和支持
  - b. 您對母乳哺育與環境/氣候變化之間聯繫的看法
2. 宣誓並報告您的 #WBW2020 活動（實體和/或虛擬）
3. 收聽我們的 #WBW2020 播客，並向我們發送您的問題/評論
4. 參與 #WBW2020 Ask Me Anything (AMA)
5. 訂閱 WBW 網站 和社交媒體平台（[臉書](#)，[推特](#) 和 [Instagram](#)）以獲取更多活動想法和最新資訊

告訴我們您將如何參與慶祝#WBW2020！