



БАВА|МЕЖДУНАРОДНАЯ НЕДЕЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ 2021

ЗАЩИТА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ: КОЛЛЕКТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



**Всемирная неделя грудного вскармливания (#WBW2021)
1-7 АВГУСТА 2021 ГОДА**

**координируемая Всемирным альянсом действий по
грудному вскармливанию (WABA)**



Всемирный альянс действий по грудному вскармливанию (WABA) был образован в 1991 году. WABA — это глобальная сеть лиц и организаций, занимающихся защитой, продвижением и поддержкой грудного вскармливания во всем мире.

WABA координирует глобальную кампанию Всемирной недели грудного вскармливания (WBW), которая направлена на информирование, закрепление, вовлечение и активизацию действий по грудному вскармливанию и смежными вопросами.



С 2016 года мы объединили нашу кампанию WBW с Целями устойчивого развития Организации Объединенных Наций (SDGs). Сейчас мы называем это кампанией WBW-SDGs.

Всемирная неделя грудного вскармливания 2021 (WBW2021) призвана напомнить нам, что защита грудного вскармливания — коллективная ответственность.

#WBW2021

Неоптимальные методы грудного вскармливания — это проблема общественного здравоохранения, требующая усилий и инвестиций на общественном уровне. Подход общественного здравоохранения будет предусматривать межсекторального сотрудничества по защите и непрерывной поддержке грудного вскармливания.

- Правительства и другие заинтересованные стороны сотрудничают над созданием благоприятной среды для грудного вскармливания, что является жизненно важной частью защиты и поддержки грудного вскармливания
- «Теплая цепь» поддержки поможет создать благоприятную среду для грудного вскармливания и защитит родителей и семьи от влияния индустрии ЗГМ.



Надлежащие изменения в политике и практике могут существенно повлиять на повседневную жизнь родителей грудных детей.

- Необходимо инвестировать в медицинское обслуживание, таким образом медицинский персонал будет хорошо обучен и располагать временем и опытом для оказания высококвалифицированной поддержки и помощи.
- Должно быть принято и соблюдено законодательство, которое защищает матерей и родителей и их права на увеличение продолжительности отпуска по беременности и родам, а также по уходу за ребенком.
- Нужно продолжать выступать за полное выполнение Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока и последующих резолюций Всемирной ассамблеи здравоохранения (Кодекса).



**Информировать людей о
важности защиты
грудного вскармливания**



**Создать поддержку грудного
вскармливания жизненно
важной обязанностью
общественного здравоохранения**



**Привлечь людей и
организации для
лучшего результата**



**Активизировать работу по
защите грудного вскармливания,
чтобы улучшить общественное
здравоохранение**

Трудности на национальном уровне



Во всем мире подавляющее большинство женщин предпочитает кормить своих новорожденных детей грудью, но, к сожалению, многие из них не могут делать это так долго, как бы им этого хотелось, по следующим причинам:

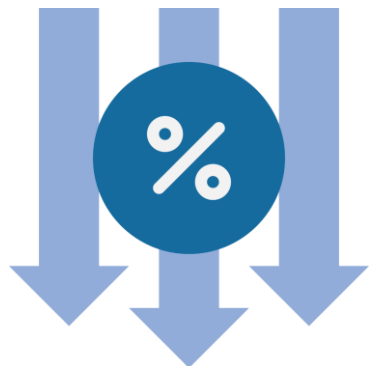
Отсутствие политической воли и долгосрочных капиталовложений в защиту и поддержку грудного вскармливания на национальном уровне

Недостаточно эффективный контроль рынка ЗГМ в целом

Отсутствие законодательства об отпуске по беременности и родам, который оплачивается из государственных средств, и о социальной защите родителей

Недостаток межведомственной координации, плохое внедрение «Больницы, доброжелательной к ребенку», воздействие продолжающейся пандемии COVID-19 и другие кризисные ситуации

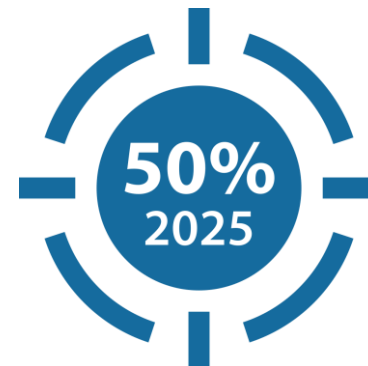
Факты и цифры



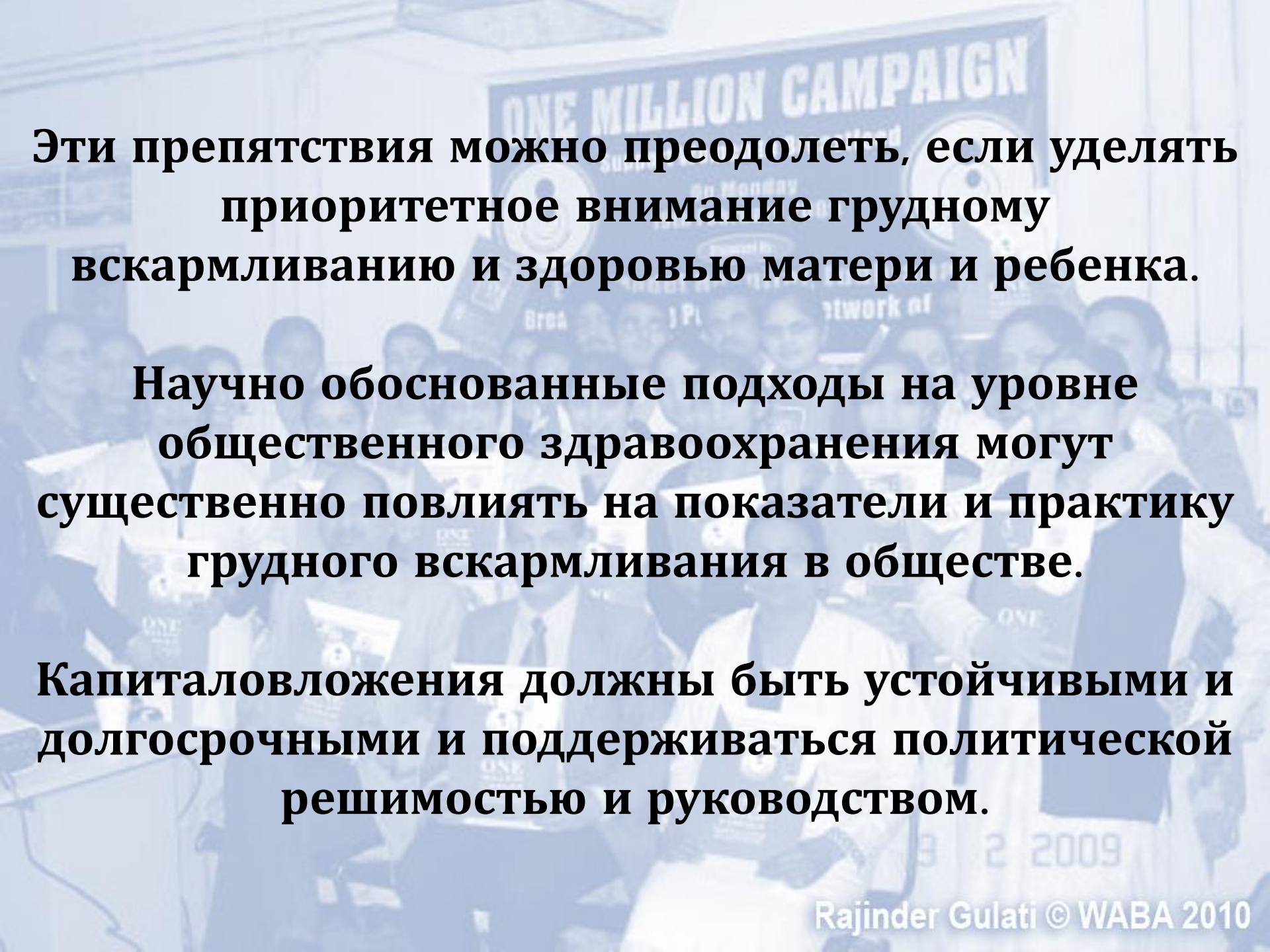
Глобальные показатели грудного вскармливания остаются низкими: только 43% новорожденных начинают получать грудное вскармливание в течение первого часа после рождения, и 41% младенцев в возрасте до шести месяцев находятся исключительно на грудном вскармливании



Различия в показателях грудного вскармливания существуют между странами и внутри самих стран



Достижение глобальных целевых показателей в области питания по увеличению исключительно грудного вскармливания до 50% к 2025 году потребует дополнительных инвестиций в размере 5,7 млрд долларов США в течение 10 лет



Эти препятствия можно преодолеть, если уделять приоритетное внимание грудному вскармливанию и здоровью матери и ребенка.

Научно обоснованные подходы на уровне общественного здравоохранения могут существенно повлиять на показатели и практику грудного вскармливания в обществе.

Капиталовложения должны быть устойчивыми и долгосрочными и поддерживаться политической решимостью и руководством.



Решения и действия со стороны правительств и национальных субъектов

10

Для улучшения грудного вскармливания важное значение имеют национальные программы, в которых задействована очень активная национальная структура по грудному вскармливанию, помогающая своевременному принятию решений на всех уровнях от местного до национального. Правительства и национальные субъекты несут совместную ответственность за:

- Увеличение финансирования для улучшения показателей грудного вскармливания от рождения до двух лет и старше
- Укрепление систем мониторинга для отслеживания прогресса в деле воплощения в жизнь политики и практики
- Систематическую оценку и разработке политики и программ при помощи наборов средств на основе имеющейся фактической информации
- Предоставление национальных рекомендаций по надлежащей и своевременной поддержке грудного вскармливания в соответствии с руководством ВОЗ в контексте COVID-19 и других чрезвычайных ситуаций
- Поддержку межведомственного подхода к установлению расходов при отсутствии грудного вскармливания



Решения и действия со стороны правительств и национальных субъектов

02

Национальная политика и программы должны ставить акцент на необходимости наличия у работников в государственном и частном секторах доступа к оплачиваемым отпускам по беременности и родам, декретным отпускам для матерей/отцов в соответствии с рекомендациями МОТ. Правительства и национальные субъекты несут совместную ответственность за:

- Внедрение законодательства в области социальной защиты материнства, родительских прав и поддержки грудного вскармливания на рабочих местах в государственном и частном секторах труда



Решения и действия со стороны правительств и национальных субъектов

03

Регулирование и мониторинг маркетинга ЗГМ имеют важнейшее значение, поскольку было доказано, что индустрия ЗГМ нарушает Кодекс во всех регионах мира, особенно во время пандемии COVID-19. Правительства и национальные субъекты несут совместную ответственность за:

- Усиление защиты грудного вскармливания и кормления новорожденных и младенцев (КДГРВ) путем внедрения, мониторинга и обеспечения соблюдения Кодекса
- Оказание содействия Всемирной ассамблее здравоохранения в выявлении эффективных способов контроля стратегий цифрового маркетинга компаний ЗГМ

Проблемы на уровне систем здравоохранения



В настоящее время многие системы здравоохранения не могут обеспечить эффективное информирование и поддержку наряду с постоянным наблюдением, в результате чего семьи с грудными младенцами становятся уязвимыми к влиянию индустрии ЗГМ и другим проблемам, таким как:

Низкий уровень охвата и плохое внедрение инициативы БДР

Непоследовательное информирование в рамках системы здравоохранения

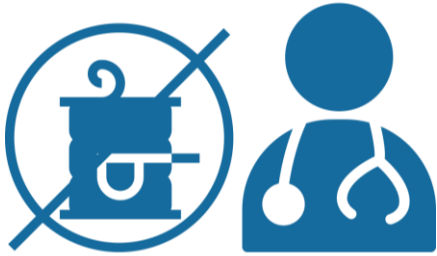
Нарушения Кодекса из-за отсутствия надлежащей подготовки медицинских работников, касающейся как квалифицированной помощи при грудном вскармливании, так и их обязанностей в соответствии с Кодексом

Препятствия при оказании и получении услуг в области охраны здоровья матери и ребенка в связи с пандемией COVID-19

Принятие противоречивых руководств (руководства по грудному вскармливанию и уходу за новорожденными в условиях COVID-19) в рамках национальных систем здравоохранения



Факты и цифры



Руководство ВОЗ по прекращению ненадлежащих форм продвижения сбыта продуктов питания для детей грудного и раннего возраста рекомендует, чтобы компании-производители ЗГМ не создавали конфликт интересов среди сотрудников системы здравоохранения



Новое руководство ВОЗ по реализации мер по защите, содействию и поддержке грудного вскармливания в медицинских учреждениях на глобальном уровне в рамках инициативы БДР в качестве одного из десяти шагов включает соблюдение Кодекса в полном объеме



Из 136 стран, в которых приняты правовые нормы в соответствии с Кодексом, только в 79 существует полный запрет на использование медицинских учреждений для продвижения ЗГВ, и только в 30 странах приняты нормы, предусматривающие полный запрет на любые подарки или поощрения для работников здравоохранения

Ответственность за внедрение инициативы БДР как в государственном, так и в частном секторе здравоохранения, возложена на правительства и национальные системы здравоохранения.

Систематический мониторинг, отчетность, обеспечение выполнения требований Кодекса и недопустимость конфликта интересов в медицинских учреждениях обеспечат защиту системы здравоохранения от влияния индустрии ЗГМ.



Пути решения и меры, предлагаемые для директивных органов систем здравоохранения и медицинских работников

10

При реализации системами здравоохранения Десяти шагов инициативы БДР наблюдается положительное влияние на результаты грудного вскармливания. Директивные органы и медицинские работники несут совместную ответственность за:

- Расширение масштабов реализации Десяти шагов согласно пересмотренной инициативы БДР во всех звеньях системы здравоохранения
- Взаимодействие с национальными ассоциациями медицинских работников для прекращения получения поддержки или спонсорства от индустрии ЗГМ
- Обеспечение систематического и регулярного мониторинга соблюдения Кодекса во всех звеньях системы здравоохранения
- Недопущение возникновения конфликта интересов среди медицинских работников согласно руководству ВОЗ по прекращению ненадлежащих форм продвижения сбыта продуктов питания для детей грудного и раннего возраста



Пути решения и меры, предлагаемые для директивных органов систем здравоохранения и медицинских работников

02

Инвестиции в человеческий капитал, обучение и удержание на службе медицинских работников на всех уровнях системы здравоохранения, включая общинных медико-санитарных работников, необходимы для повышения их компетентности в предоставлении консультаций и поддержки по вопросам грудного вскармливания. Директивные органы и медицинские работники несут совместную ответственность за:

- Интеграцию знаний и навыков в области грудного вскармливания в программу предварительного и непрерывного обучения медицинского персонала с применением рекомендаций учебного пособия «Кормление младенцев и детей раннего возраста: Типовая глава»
- Инвестирование в консультации по вопросам грудного вскармливания и обучение Кодексу всех медицинских работников, предоставляющих услуги в области охраны здоровья матери и ребенка



**Пути решения и
меры,
предлагаемые
для директивных
органов систем
здравоохранения
и медицинских
работников**

03

«Тепловая цепочка» в рамках всей системы оказания помощи обеспечит последовательное информирование и хорошие системы консультативной помощи, чтобы любая семья с грудным ребенком своевременно получала необходимую ей непрерывную поддержку. Директивные органы и медицинские работники несут совместную ответственность за:

- Создание «Тепловой цепочки» путем поощрения межпрофессиональной командной работы в системе здравоохранения и местных сообществах
- Выделение финансирования для поддержки грудного вскармливания в системе первичной медико-санитарной помощи

Сложности на рабочих местах



Многие работающие женщины и родители сталкиваются с проблемой недостаточной защиты материнства и родительства, что не позволяет им реализовать свои планы в отношении грудного вскармливания. Отсутствие поддержки грудного вскармливания на рабочих местах создает условия для целевого маркетинга со стороны индустрии ЗГМ и увеличивает экономическую нагрузку на семью. Факторы, которые еще более усложняют процесс грудного вскармливания:

Короткий отпуск матери по уходу за ребенком и отсутствие поддержки для продолжения грудного вскармливания на рабочем месте

Нехватка понимания со стороны работодателей, что поддержка грудного вскармливания может быть выгодна как для бизнеса, так и для работников и их семей

Разные типы рабочих мест могут в разной степени располагать ресурсами и условиями для реализации программ поддержки

Работники, занятые в неформальном секторе экономики, обычно не представлены официальным профсоюзом и сталкиваются с многими барьерами при грудном вскармливании

Пандемия COVID-19 отразилась на опыте женщин кормления грудью на работе по-разному, зачастую ухудшив ситуацию для работников

Факты и цифры



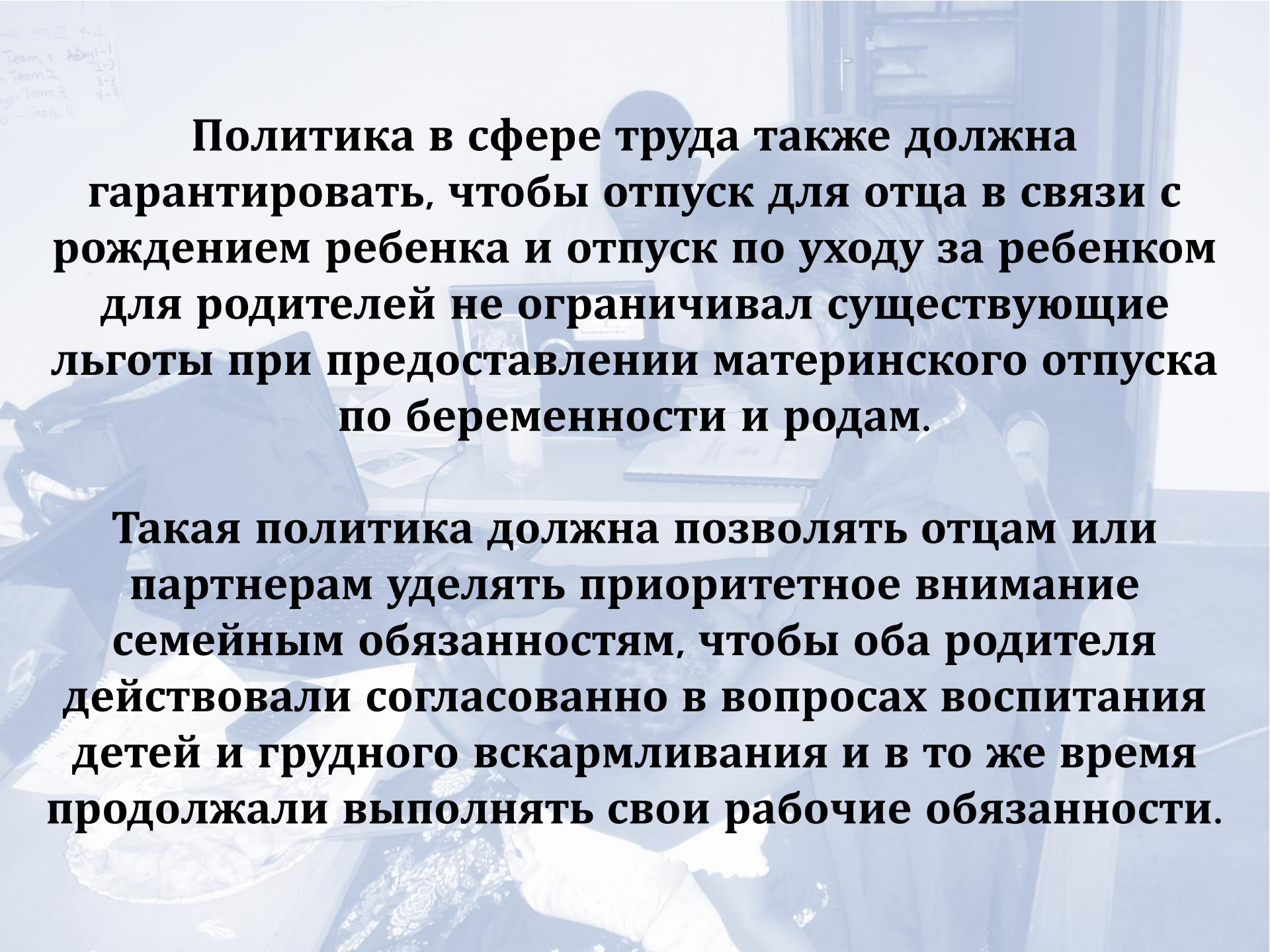
Только 39 стран ратифицировали Конвенцию МОТ об охране материнства 2000 года (№ 183). Из 185 стран лишь немногие обеспечивают рекомендованный ВОЗ шестимесячный срок для исключительно грудного вскармливания. Отпуск для отца в связи с рождением ребенка и отпуск по уходу за ребенком для родителей предоставляется только в 100 и 66 странах соответственно



Последние данные, полученные из 38 стран с низким и средним уровнем доходов, демонстрируют, что продление отпуска по беременности и родам может способствовать снижению барьеров на пути к грудному вскармливанию



90% работников в развивающихся странах, 67% в странах с уровнем дохода выше и ниже среднего и 18% в странах с высоким уровнем дохода работают в неформальном секторе экономики



Политика в сфере труда также должна гарантировать, чтобы отпуск для отца в связи с рождением ребенка и отпуск по уходу за ребенком для родителей не ограничивал существующие льготы при предоставлении материнского отпуска по беременности и родам.

Такая политика должна позволять отцам или партнерам уделять приоритетное внимание семейным обязанностям, чтобы оба родителя действовали согласованно в вопросах воспитания детей и грудного вскармливания и в то же время продолжали выполнять свои рабочие обязанности.



Пути решения и меры, предлагаемые работодателям, профсоюзам и работникам

10

Конвенция МОТ №183 об охране материнства защищает женщин, занятых как в формальной, так и в неформальной экономике, от экономических потерь, гендерной дискриминации и рисков для здоровья, связанных с материнством.

Работодатели, профсоюзы и работники несут совместную ответственность за:

- Разработку, внедрение и контроль реализации соответствующей политики, направленной на включение работников неформального сектора в механизмы защиты материнства и социальной защиты
- Проведение кампаний в поддержку оплачиваемого родительского отпуска, финансируемого государством и способствующего участию отцов или партнеров в уходе за детьми и выполнении домашних обязанностей



Пути решения и меры, предлагаемые работодателям, профсоюзам и работникам

02

Социальная защита родителей может быть обеспечена на базе эффективного партнерства между тремя заинтересованными сторонами: правительством, работодателями и профсоюзами в сотрудничестве с гражданскими организациями и местными сообществами. Работодатели, профсоюзы и работники несут совместную ответственность за:

- Взаимодействие с различными заинтересованными сторонами по созданию рабочих мест, благоприятных для грудного вскармливания, обеспечивающих такую поддержку, как помещения для грудного вскармливания, оплачиваемые перерывы для кормления грудью и гибкий график работы
- Сотрудничество с государственными органами и работодателями в вопросах пересмотра и совершенствования национального законодательства, касающегося социальной защиты материнства и родителей для всех работников



Пути решения и меры, предлагаемые работодателям, профсоюзам и работникам

03

Создание условий труда, при которых у работников есть время, место и поддержка, необходимо для того, чтобы сотрудники могли успешно совмещать грудное вскармливание и оплачиваемую работу. Работодатели, профсоюзы и работники несут совместную ответственность за:

- Организацию благоприятных условий для грудного вскармливания на рабочих местах в соответствии с Кодексом
- Проведение агитации за закрепление на рабочих местах квалифицированного и должным образом обученного персонала для консультирования родителей по вопросам грудного вскармливания

Трудности на уровне сообществ



Любые барьеры на уровне страны, системы здравоохранения и мест работы неизбежно затрагивают местные сообщества и отдельных людей. Социальные нормы и традиционные практики, принятые в обществе, часто препятствуют оптимальному грудному вскармливанию. Кроме того, отсутствие систем поддержки грудного вскармливания на уровне сообществ затрудняет защиту, продвижение и меры воздействия по следующим причинам:

Компании применяют новые методы рекламы своих товаров

Производители используют знаменитостей, влиятельных людей и даже работников здравоохранения для явного или скрытого продвижения своей продукции

Во время бедствий и чрезвычайных ситуаций общество и отдельные люди особенно подвержены влиянию пропаганды и пожертвований, сделанных индустрией ЗГМ

Компании, производящие ЗГМ, извлекают выгоду из замешательства и опасений, связанных с кормлением грудью во время пандемии COVID-19, активно продвигая свою продукцию как «более безопасную альтернативу»

Факты и цифры



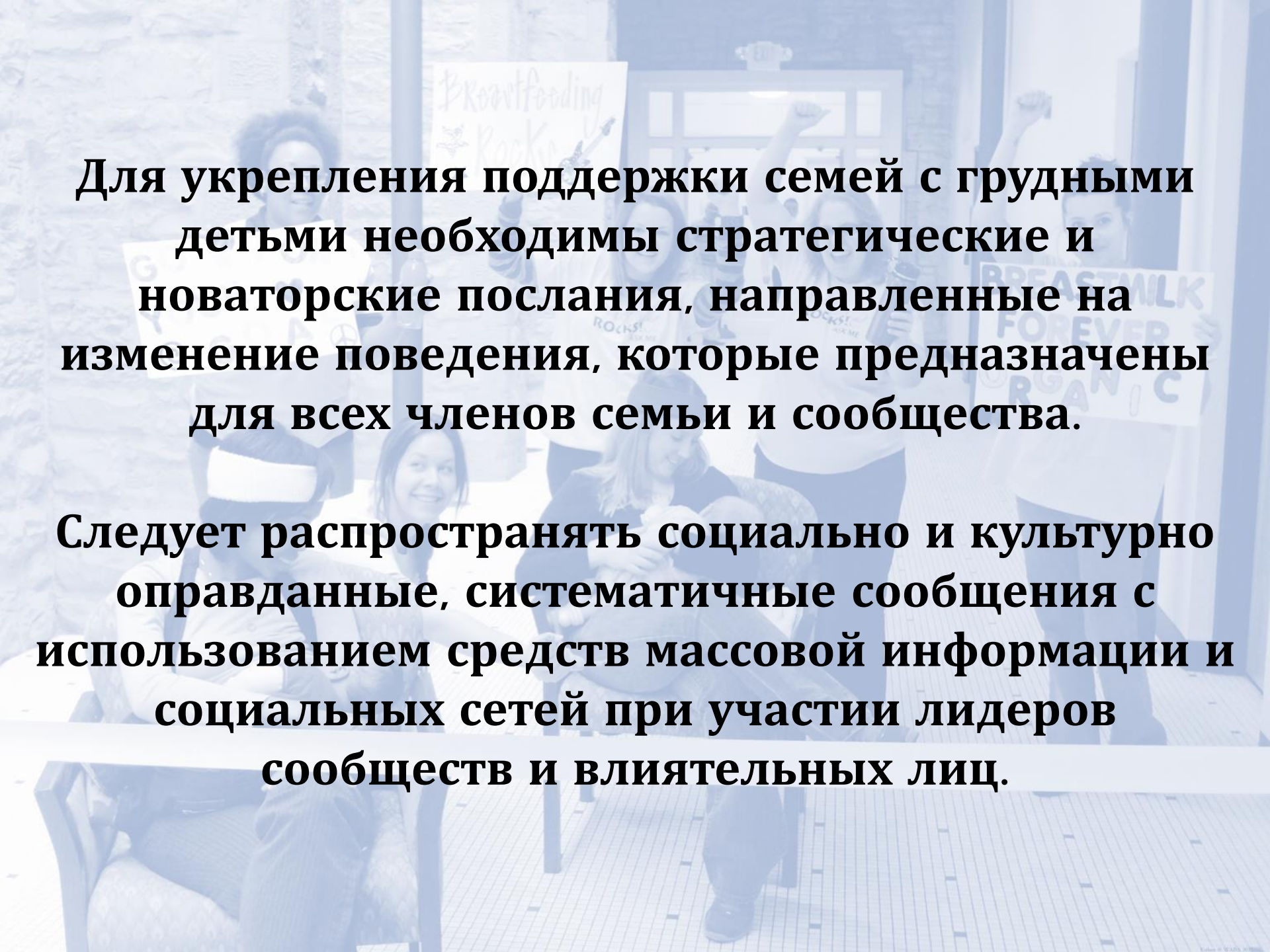
Компании, производящие ЗГМ, используют цифровой маркетинг, чтобы продвигать свою продукцию, тем самым нарушая положения национального законодательства



Во время пандемии COVID-19 о пожертвованиях и извлечении из этого выгоды производителями ЗГМ сообщалось во многих странах, включая Канаду, Индию, Италию, Пакистан, Филиппины и Великобританию



Компании, производящие ЗГМ, целенаправленно рассылали рекламу повсеместно доступных товаров ЗГМ молодым, легко поддающимся этому родителям, включая работающих родителей

A group of women and children are gathered outdoors, holding signs that promote breastfeeding. One sign says "Breastfeeding Rocks!" and another says "BREASTMILK FOREVER ORGANIC". The women are smiling and looking towards the camera.

Для укрепления поддержки семей с грудными детьми необходимы стратегические и новаторские послания, направленные на изменение поведения, которые предназначены для всех членов семьи и сообщества.

Следует распространять социально и культурно оправданные, систематичные сообщения с использованием средств массовой информации и социальных сетей при участии лидеров сообществ и влиятельных лиц.



Пути решения и действия членов общества, организаций и семей

10

Необходимо повышать осведомленность общественности о Кодексе и о важности защиты прав кормящей матери и ребёнка. Защитникам гражданского общества также следует проявлять бдительность и выявлять нарушающий Кодекс цифровой маркетинг производителей ЗГМ. Члены сообществ, организации и семьи несут коллективную ответственность за следующее:

- Обращение к правительству для внедрения, мониторинга и усиления мер национального Кодекса с учетом Доклада о соблюдении Кодекса от 2020 года
- Создание удобной и эффективной системы сообщений о нарушениях Кодекса



Пути решения и действия членов общества, организаций и семей

02

Традиционные и виртуальные общественные группы могут оказать ценную поддержку матери и ребёнку и встать на защиту грудного вскармливания за счет внимательного отслеживания продвижения и маркетинга ЗГМ. Члены сообществ, организации и семьи несут коллективную ответственность за следующее:

- Создание ресурса на базе групп, выступающих за грудное вскармливание, которые могут оказывать постоянную поддержку семьям с грудными детьми при личных встречах и через цифровые платформы
- Консультирование в случае возникновения проблем с местным специалистами по грудному вскармливанию и лактации, единомышленниками или медицинскими работниками



Пути решения и действия членов общества, организаций и семей

03

Диалог между различными заинтересованными сторонами на уровне местных сообществ имеет важное значение для достижения согласия в том, как сделать общество восприимчивым к грудному вскармливанию, чтобы это считалось социальной нормой, было совместимо с Кодексом и не создавало конфликта интересов. Члены сообществ, организации и семьи несут коллективную ответственность за следующее:

- Обеспечение непрерывной поддержки кормящих матерей и семей за счет установления связей групп, выступающих за кормление грудью, с системой здравоохранения
- Приглашение специалистов по грудному вскармливанию выступать в СМИ для предоставления правильной информации и оказания поддержки
- Вовлечение сообществ через их лидеров, женские ассоциации, мужские сообщества и другие существующие общественные структуры в поддержку диалога о грудном вскармливании, используя в качестве платформы Всемирную неделю грудного вскармливания

Пандемия COVID-19 создает огромные проблемы мировому сообществу.

Как никогда важно гарантировать всеобщее жизнеобеспечение, здоровье и благополучие.

Грудное вскармливание также является правом человека, которое необходимо уважать, защищать и соблюдать.

4 СПОСОБА ОТПРАЗДНОВАТЬ

#WBW2021

1. Делитесь на наших платформах в социальных сетях:
 - а. вашим опытом грудного вскармливания и необходимостью в оказании помощи во время пандемии COVID-19
 - б. вашими идеями о взаимосвязи между грудным вскармливанием и выживанием/здоровьем/благополучием
2. [Заявите](#) и доложите о своей деятельности #WBW2021 (физической и/или виртуальной)
3. Примите участие в сессии # WBW2021 Ask Me Anything (AMA)
4. Следите за [веб-сайтом WBW](#) и платформами социальных сетей ([Facebook](#), [Twitter](#) и [Instagram](#)), для других идей и обновленной информации