



SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL 2021

# Protéger L'allaitement: Une Responsabilité Partagée



## Semaine mondiale de l'allaitement maternel (#SMAM2021)

### DU 1ER AU 7 AOÛT 2021

organisée par l'Alliance mondiale pour l'allaitement maternel (WABA)



L'Alliance mondiale pour l'allaitement maternel (WABA) a été créée en 1991. WABA est un réseau mondial de personnes et d'organisations qui se consacrent à la protection, à la promotion et au soutien de l'allaitement maternel dans le monde entier.

WABA coordonne la campagne internationale de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) qui vise à informer, ancrer, engager et encourager l'action sur l'allaitement maternel et les questions connexes.



Depuis 2016, nous avons aligné notre campagne SMAM sur les objectifs de développement durable (ODD) des Nations unies. C'est ce que nous appelons la campagne SMAM-ODD.

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2021 (SMAM2021) est l'occasion de nous rappeler que la protection de l'allaitement maternel est une responsabilité collective.

# #SMAM2021

Les pratiques d'allaitement sous-optimales sont un problème de santé publique qui nécessite des efforts et des investissements au niveau sociétal. Une approche de santé publique comprendra des actions plurisectorielles réalisées en collaboration, pour protéger et soutenir l'allaitement maternel lors du suivi des soins.



- La collaboration entre les gouvernements et les autres parties prenantes pour créer un environnement favorable à l'allaitement maternel est un élément essentiel de la protection et du soutien de l'allaitement maternel
- Une chaîne conviviale de soutien contribuera à créer un environnement favorable à l'allaitement et à protéger les parents et les familles contre l'influence de l'industrie des substituts du lait maternel.

Des changements appropriés dans les politiques et les pratiques peuvent réellement apporter du changement dans la vie quotidienne des parents d'enfants allaités.

- Nous nous devons d'investir dans les services de santé afin que le personnel soit bien formé et dispose du temps et de l'expertise nécessaires pour fournir un soutien et des soins de qualité.
- Des lois doivent être promulguées et maintenues en vigueur en vue de protéger les mères et autres parents, ainsi que leur droit à de meilleurs congés maternité et parentaux.
- Nous devons continuer à plaider pour la mise en œuvre intégrale du Code international de commercialisation des substituts du lait maternel et des résolutions ultérieures de l'Assemblée mondiale de la santé (le Code).

# Objectifs de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2021



## **Informer**

les gens sur l'importance  
de protéger l'allaitement



## **Ancrer**

le soutien à l'allaitement  
comme une tâche essentielle  
de la santé publique



## **S'engager auprès**

des individus et des  
organisations en vue d'un  
plus grand impact



## **Stimuler**

l'action sur la protection de  
l'allaitement afin d'améliorer  
la santé publique

# Défis au niveau national



À l'échelle mondiale, la grande majorité des femmes choisissent d'allaiter leurs nouveaux-nés, mais malheureusement, beaucoup ne peuvent pas allaiter aussi longtemps qu'elles le souhaitent, en raison de :

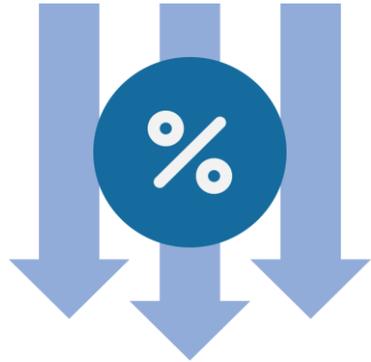
Un manque de volonté politique et d'investissements à long terme dans la protection et le soutien à l'allaitement au niveau national

Un suivi efficace de la commercialisation des SLM fait généralement défaut

L'absence de législation pour la protection sociale, financée par l'État, de la maternité et des parents

Le manque de coordination intersectorielle, la mauvaise mise en œuvre des IHAB et des effets de la pandémie en cours de COVID-19 et d'autres crises

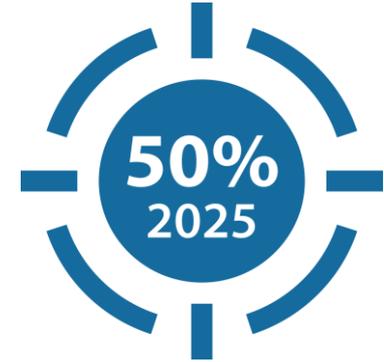
# Faits et chiffres



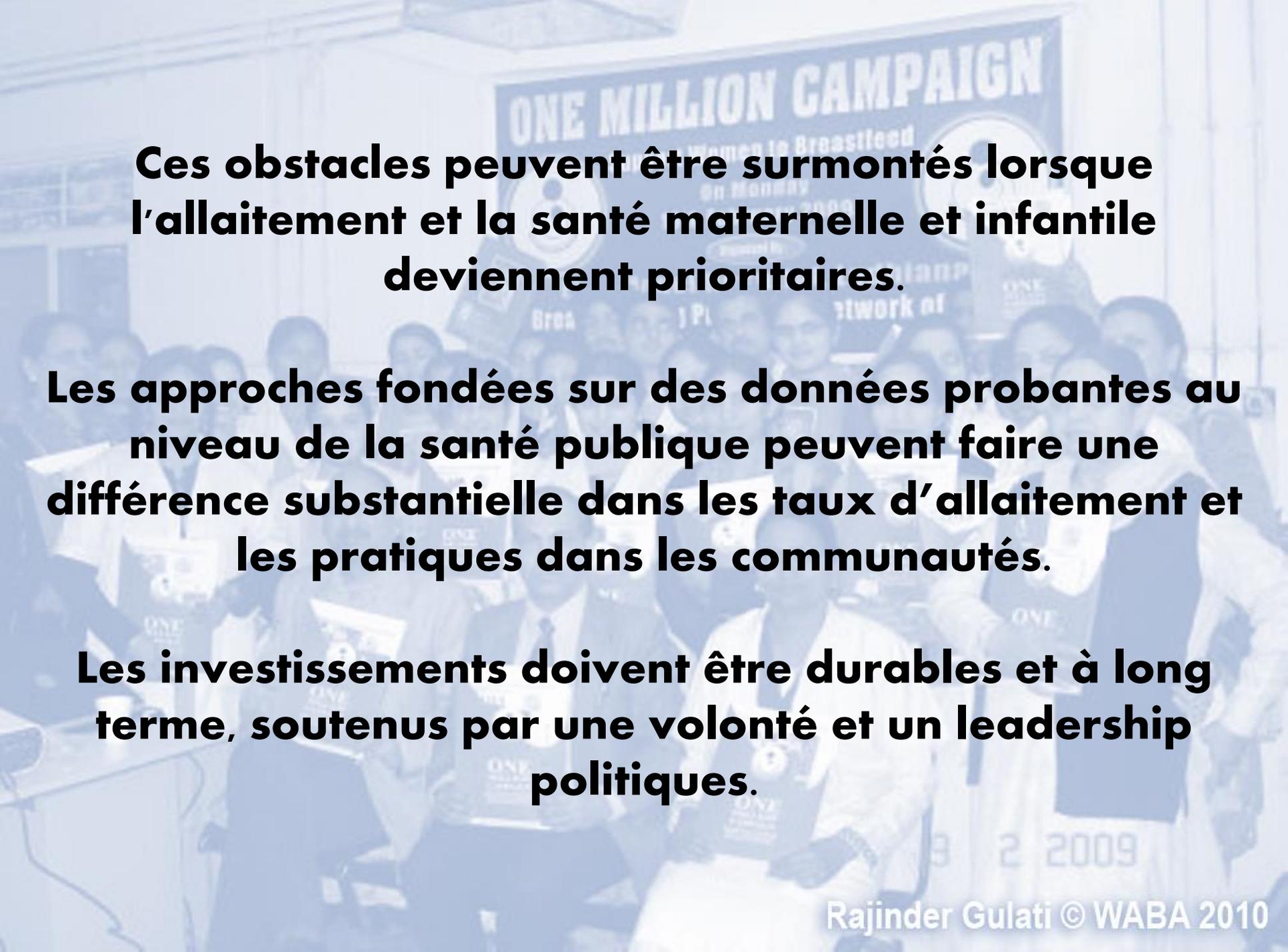
Les taux d'allaitement dans le monde restent faibles avec seulement 43 % des nouveau-nés qui commencent à être allaités dans l'heure qui suit leur naissance et 41 % des enfants de moins de six mois qui sont exclusivement allaités



Il existe des disparités dans les taux d'allaitement entre les pays et à l'intérieur de ceux-ci



Il faudra un investissement supplémentaire de 5,7 milliards de dollars sur 10 ans pour atteindre l'objectif nutritionnel mondial consistant à augmenter l'allaitement maternel exclusif à 50 % d'ici 2025



**Ces obstacles peuvent être surmontés lorsque l'allaitement et la santé maternelle et infantile deviennent prioritaires.**

**Les approches fondées sur des données probantes au niveau de la santé publique peuvent faire une différence substantielle dans les taux d'allaitement et les pratiques dans les communautés.**

**Les investissements doivent être durables et à long terme, soutenus par une volonté et un leadership politiques.**



# Solutions et mesures pour les gouvernements et les acteurs nationaux

10

Les programmes nationaux impliquant une entité nationale d'allaitement très active qui facilite la prise de décision rapide du niveau local au niveau national sont importants pour améliorer l'allaitement. Les gouvernements et les acteurs nationaux ont la responsabilité partagée de :

- Augmenter le financement pour améliorer les taux d'allaitement de la naissance à deux ans et au-delà
- Renforcer les systèmes de suivi pour suivre l'évolution des politiques et des pratiques
- Évaluer et identifier systématiquement les politiques et les programmes à l'aide de la boîte à outils de la politique basée sur des données probantes
- Fournir des directives nationales pour un soutien approprié et opportun de l'allaitement, conformément aux directives de l'OMS dans le contexte de la COVID-19 et autres situations d'urgence
- Encourager une approche multisectorielle dans l'examen des coûts liés au non-allaitement



# Solutions et mesures pour les gouvernements et les acteurs nationaux

02

Les politiques et programmes nationaux doivent souligner la nécessité pour les travailleurs des secteurs formels et informels d'avoir accès à un congé de maternité, de paternité et parental rémunéré, conformément aux recommandations de l'OIT. Les gouvernements et les acteurs nationaux ont la responsabilité partagée de :

- Mettre en œuvre la législation sur la protection sociale de la maternité et des parents ainsi que le soutien à l'allaitement sur le lieu de travail dans les secteurs formels et informels



# Solutions et mesures pour les gouvernements et les acteurs nationaux

03

La réglementation et le suivi de la commercialisation des SLM sont essentiels car il a été démontré que l'industrie des SLM enfreignait le Code dans toutes les régions du monde, en particulier pendant la pandémie de COVID-19. Les gouvernements et les acteurs nationaux ont la responsabilité partagée de :

- Renforcer la protection de l'allaitement et de l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (ANJE) par la mise en œuvre, le suivi et l'application du Code
- Plaider à l'Assemblée mondiale de la santé en faveur de moyens efficaces pour contrôler les stratégies de marketing numérique des entreprises de SLM

# Défis au niveau des systèmes de santé



De nombreux systèmes de santé sont actuellement incapables de fournir des informations et un soutien efficaces tout au long du continuum de soins, ce qui expose les familles ayant des bébés allaités à l'influence de l'industrie des SLM (Substituts du lait maternel) et à d'autres difficultés, tels que :

Une faible adhésion et une mauvaise mise en application de l'IHAB (Initiative hôpitaux amis des bébés)

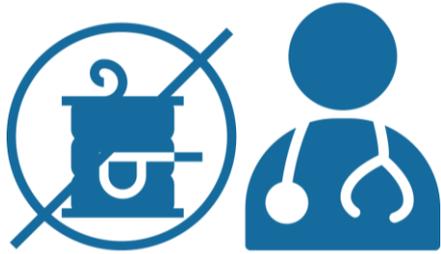
Des messages incohérents au sein du système de santé

Des violations du Code en raison d'une formation insuffisante des agents de santé concernant à la fois l'aide qualifiée à l'allaitement et leurs responsabilités en vertu du Code

La pandémie de COVID-19 entrave la fourniture et l'utilisation des services infantiles et maternels

La mise en place de directives contradictoires (directives COVID-19 sur l'allaitement et les soins aux nouveau-nés) au sein de leurs systèmes de santé

# Faits et chiffres



Le guide de l'OMS visant à mettre un terme à la promotion inappropriée des aliments pour les nourrissons et jeunes enfants comprend une recommandation selon laquelle les fabricants de SLM ne devraient pas créer de conflit d'intérêts parmi le personnel du système de santé



Les nouvelles directives de mise en oeuvre de l'OMS visant à protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel dans les établissements de santé à l'échelle mondiale, dans le cadre de l'IHAB, incluent le respect intégral du Code comme l'une des dix étapes à suivre



Sur les 136 pays ayant mis en place des mesures juridiques relatives au Code, seuls 79 ont une interdiction générale de faire usage des établissements de santé à des fins promotionnelles et seuls 30 ont des mesures qui prévoient une interdiction totale d'offrir des cadeaux ou des gratifications aux agents de santé

**Les gouvernements et les systèmes de santé ont la responsabilité de veiller à ce que l'IHAB soit mise en place dans les secteurs publics et privés des soins de santé.**

**Le suivi, le signalement et l'application systématiques du Code, ainsi que les normes relatives aux conflits d'intérêts dans les établissements de santé, protégeront les systèmes de santé contre l'influence du secteur de SLM.**



## Solutions et mesures à l'intention des décideurs du système de santé et du personnel de santé

10

Lorsque les systèmes de santé mettent en pratique les dix étapes de l'IHAB, on observe un impact positif sur les résultats en matière d'allaitement. Les décideurs et les agents de santé ont une responsabilité partagée pour :

- Intensifier la mise en place des Dix étapes de l'IHAB révisée dans tous les secteurs du système de santé
- Plaider auprès des associations nationales de professionnels de la santé pour qu'elles cessent de recevoir un soutien ou un parrainage de l'industrie des SLM
- Assurer un suivi systématique et régulier du Code au sein de tous les secteurs du système de santé
- Éviter les conflits d'intérêts parmi les prestataires de soins de santé en suivant les directives de l'OMS visant à mettre un terme à la promotion inappropriée des aliments destinés aux nourrissons et aux jeunes enfants





## Solutions et mesures à l'intention des décideurs du système de santé et du personnel de santé

02

Il est nécessaire d'investir dans les ressources humaines, la formation et la fidélisation des agents de santé à tous les niveaux du système de santé, y compris dans les agents de santé communautaires, afin d'améliorer leurs capacités à fournir des conseils et du soutien en matière d'allaitement. Les décideurs et les agents de santé ont une responsabilité partagée pour :

- Intégrer les connaissances et les compétences en matière d'allaitement maternel dans le programme de formation initiale et continue du personnel de santé, en utilisant le programme d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant : Chapitre modèle
- Investir dans le conseil en allaitement et la formation au Code pour tous les agents de santé qui dispensent des services de soins maternels et infantiles



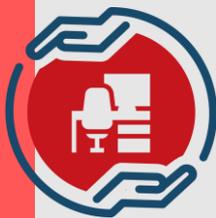
## Solutions et mesures à l'intention des décideurs du système de santé et du personnel de santé

03

La mise en place d'une chaîne chaleureuse dans l'ensemble du continuum de soins fournira des messages cohérents et de bons systèmes de référence, afin que toute famille ayant un bébé allaité reçoive le soutien régulier dont elle a besoin en temps utile. Les décideurs et les agents de santé ont une responsabilité partagée pour :

- Établir une chaîne chaleureuse en promouvant le travail d'équipe interprofessionnel au sein du système de santé et de la communauté
- Allouer des fonds afin de financer le soutien à l'allaitement dans les soins de santé primaires

# Les défis à relever sur le lieu de travail



Bon nombre de parents salariés (hommes et femmes) ne bénéficient pas de droits adéquats à la maternité et à la paternité pour leur permettre de concrétiser leurs ambitions en matière d'allaitement. L'absence de soutien à l'allaitement au travail ouvre la porte à une commercialisation ciblée par l'industrie des substituts de lait maternel qui rajoute une charge économique au ménage. Ces facteurs rendent l'allaitement maternel plus difficile:

Courtes périodes d'absence pour maternité et manque de soutien pour poursuivre l'allaitement sur le lieu de travail

Les employeurs n'arrivent pas à comprendre comment le soutien à l'allaitement maternel peut être aussi bénéfique pour les entreprises que pour les travailleurs et leurs familles

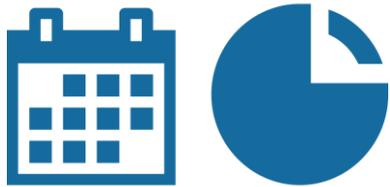
En fonction des lieux de travail, les ressources et les conditions pour mettre en place des programmes de soutien sont variables

Les travailleurs de l'économie parallèle ne sont pas habituellement représentés par un syndicat ad hoc et donc se heurtent à des obstacles concernant l'allaitement

La pandémie de la COVID-19 a affecté de diverses façons les expériences d'allaitement des femmes au travail, ce qui a souvent aggravé la situation des travailleurs



# Faits et chiffres



Seuls 39 pays ont ratifié la Convention de l'OIT sur la protection de la maternité (Convention n° 183, 2000).

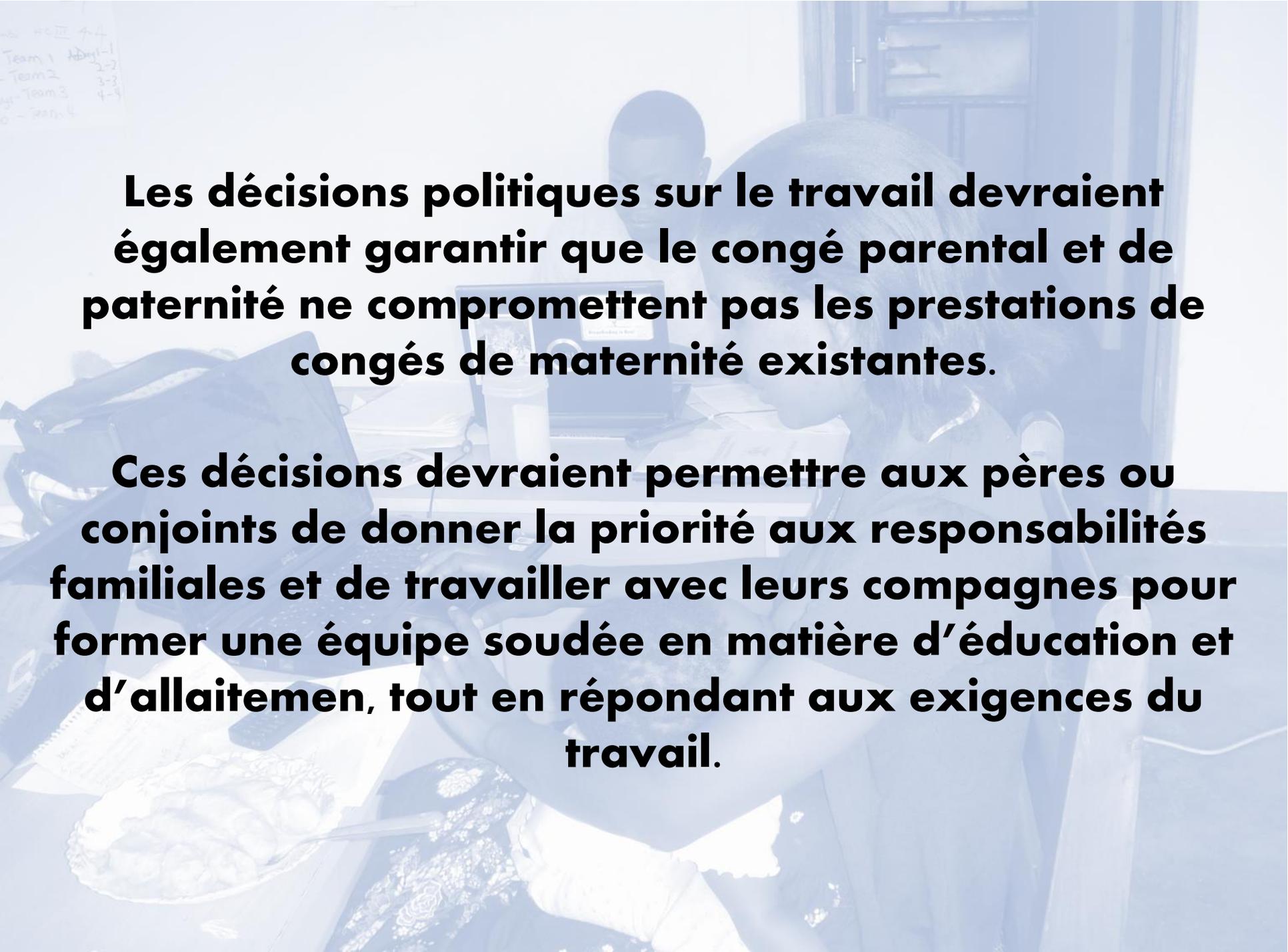
Sur 185 pays, peu atteignent les six mois recommandés par l'OMS pour l'allaitement maternel exclusif. Les congés de paternité et congés parentaux ne sont disponibles respectivement que dans 100 et 66 pays



Des chiffres fiables provenant récemment de 38 pays à faibles revenus et à revenus intermédiaires montrent que la prolongation du congé de maternité pourrait réduire les obstacles à l'allaitement



90% des travailleurs dans les pays en développement, 67% dans les pays à revenus intermédiaires supérieurs et inférieurs, et 18% dans les pays à revenu élevé travaillent dans l'économie parallèle



**Les décisions politiques sur le travail devraient également garantir que le congé parental et de paternité ne compromettent pas les prestations de congés de maternité existantes.**

**Ces décisions devraient permettre aux pères ou conjoints de donner la priorité aux responsabilités familiales et de travailler avec leurs compagnes pour former une équipe soudée en matière d'éducation et d'allaitement, tout en répondant aux exigences du travail.**



## Solutions et mesures à l'intention des employeurs, syndicats et travailleurs

10

La Convention C183 de l'OIT sur la protection de la maternité protège les femmes de l'économie officielle et parallèle contre les pertes de pouvoir d'achat, la discrimination de genres et les risques sanitaires liés à la maternité. Employeurs, syndicats et travailleurs ont une responsabilité partagée pour:

- Élaborer, mettre en œuvre et surveiller les politiques pertinentes pour inclure les travailleurs informels de l'économie parallèle dans les dispositifs de maternité et de protection sociale
- Plaider en faveur d'un congé parental payé financé par l'État, qui favorise la participation des pères ou des conjoints à la garde des enfants et aux tâches ménagères



## Solutions et mesures à l'intention des employeurs, syndicats et travailleurs

02

La protection sociale parentale peut être réalisée grâce à un partenariat efficace entre les parties prenantes tripartites, à savoir les pouvoirs publics, les employeurs et les syndicats, en collaboration avec les organisations de la société civile et les collectivités. Employeurs, syndicats et travailleurs ont une responsabilité partagée pour:

- Collaborer avec les diverses parties prenantes à la mise en place de lieux de travail propices à l'allaitement, qui offrent un soutien comme des installations pour l'allaitement, des pauses rémunérées et des conditions de travail souples
- Travailler avec les pouvoirs publics et les employeurs pour revoir et améliorer les lois nationales qui couvrent la protection sociale de la maternité et des parents pour tous les travailleurs



## Solutions et mesures à l'intention des employeurs, syndicats et travailleurs

03

Il est nécessaire de créer des environnements de travail offrant le temps, l'espace et le soutien nécessaires pour que les employées puissent combiner avec succès l'allaitement et le travail rémunéré. Employeurs, syndicats et travailleurs ont une responsabilité partagée pour:

- Créer des lieux de travail favorables à l'allaitement qui soient conformes au Code de Travail
- Préconiser l'affectation de personnel dûment formé et qualifié sur les lieux de travail pour conseiller les parents sur l'allaitement

# Défis au niveau communautaire



Tous les obstacles au niveau national, du système de santé et du lieu de travail se répercutent en fin de compte sur les communautés et les individus. Les normes sociales et les pratiques traditionnelles au sein de la communauté font souvent obstacle à un allaitement maternel optimal. En outre, le manque de systèmes de soutien à l'allaitement maternel au niveau communautaire rend les interventions de protection, de promotion et de soutien à l'allaitement plus difficiles, en raison de :

Les entreprises utilisent de nouvelles méthodes pour leurs activités promotionnelles

Les industries utilisent des célébrités, des influenceurs locaux et même des professionnels de la santé pour promouvoir ouvertement ou secrètement leurs produits

Les communautés et les individus sont particulièrement vulnérables à la promotion générale et aux dons de l'industrie des substituts de lait maternel en période d'urgence et de catastrophe

Les entreprises de substituts de lait maternel profitent de la confusion et des craintes entourant l'allaitement maternel pendant la pandémie de COVID-19, en promouvant activement leurs produits comme des « alternatives plus sûres »

# Faits et chiffres



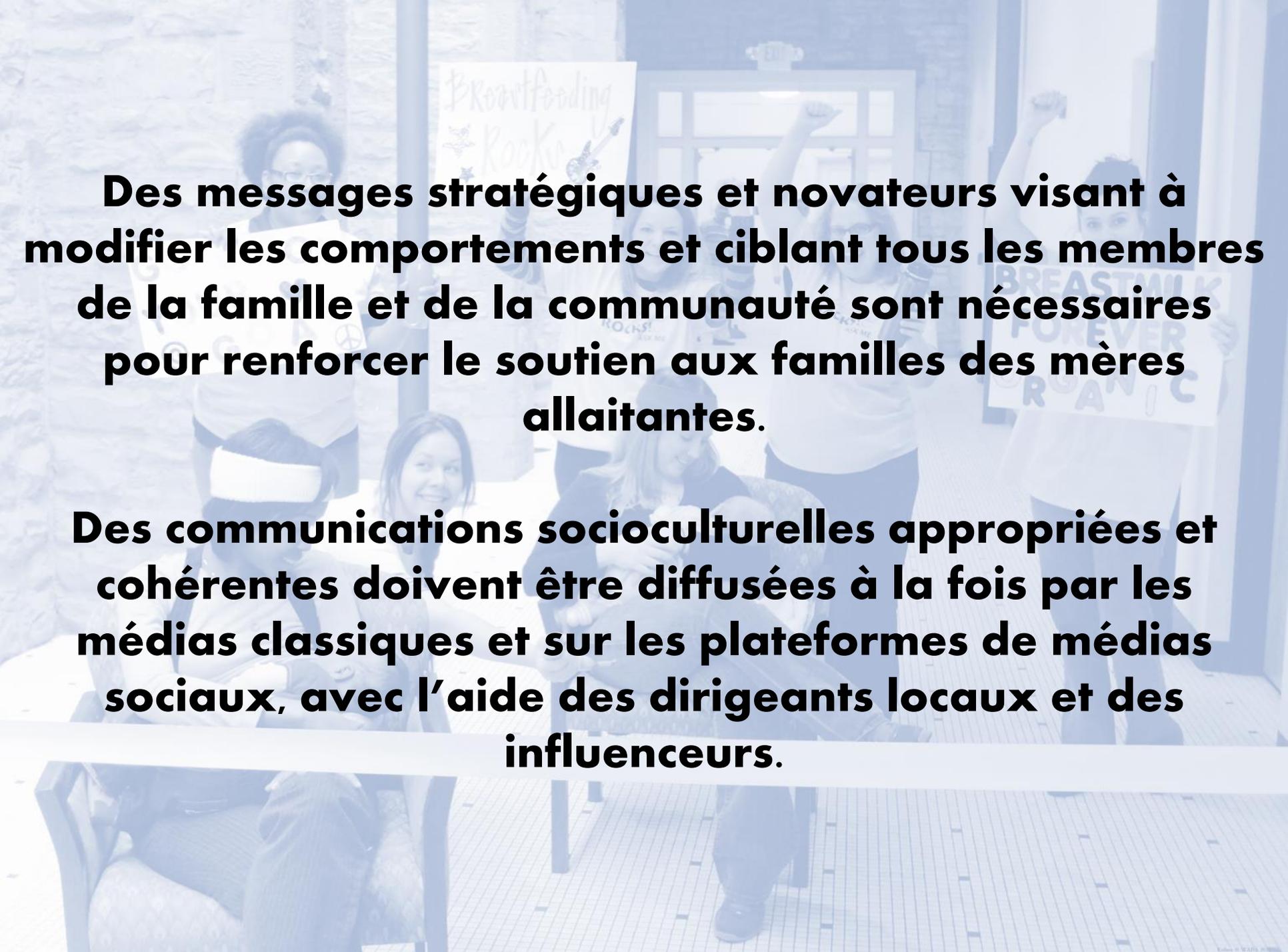
Les entreprises de substituts de lait maternel utilisent le marketing digital pour promouvoir leurs produits, violant les dispositions de la réglementation nationale



Des dons et une exploitation des substituts de lait maternel pendant la pandémie de COVID-19 ont été signalés dans de nombreux pays, dont le Canada, l'Inde, l'Italie, le Pakistan, les Philippines et le Royaume-Uni



Les entreprises de substituts de lait maternel utilisent des communications ciblées pour promouvoir une gamme de substituts de lait maternel facilement disponibles aux nouveaux parents vulnérables, y compris les parents qui travaillent



**Des messages stratégiques et novateurs visant à modifier les comportements et ciblant tous les membres de la famille et de la communauté sont nécessaires pour renforcer le soutien aux familles des mères allaitantes.**

**Des communications socioculturelles appropriées et cohérentes doivent être diffusées à la fois par les médias classiques et sur les plateformes de médias sociaux, avec l'aide des dirigeants locaux et des influenceurs.**



## **Solutions et actions à l'intention des membres de la communauté, des organisations et des familles**

10

Le public devrait être davantage sensibilisé au Code et à l'importance de protéger les droits de la dyade d'allaitement. Les défenseurs de la société civile doivent également être vigilants et identifier le marketing numérique des substitut de lait maternel qui viole le Code. Les membres de la communauté, les organisations et les familles ont une responsabilité partagée pour :

- Plaider auprès du gouvernement pour qu'il mette en place, surveille et renforce l'application de la législation nationale relative au Code, à l'aide du rapport de situation 2020 du Code
- Créer un système efficace et convivial pour signaler les violations du Code



## **Solutions et actions à l'intention des membres de la communauté, des organisations et des familles**

02

Les groupes communautaires physiques et virtuels peuvent apporter un soutien précieux à la dyade d'allaitement et protéger l'allaitement maternel en étant vigilants sur la promotion et le marketing de l'industrie. Les membres de la communauté, les organisations et les familles ont une responsabilité partagée pour :

- Renforcer la capacité des groupes communautaires d'allaitement à fournir un soutien continu aux familles, à la fois en personne et sur des plateformes numériques
- Consulter des conseillers en allaitement, des pairs, des consultants en lactation ou des professionnels de la santé locaux si vous avez des difficultés à allaiter



## Solutions et actions à l'intention des membres de la communauté, des organisations et des familles

03

Le dialogue entre les différentes parties prenantes au niveau de la communauté locale et l'obtention d'un consensus sur la manière de créer un milieu favorable à l'allaitement maternel, valorisé comme une norme sociale, conforme au Code et exempt de conflit d'intérêts, sont essentiels. Les membres de la communauté, les organisations et les familles ont une responsabilité partagée pour :

- Assurer la continuité du soutien aux mères et aux familles qui allaitent en reliant les groupes communautaires d'allaitement au système de santé
- Encourager les experts en allaitement à être présents sur les réseaux sociaux, pour fournir des informations et un soutien corrects
- Faire participer les communautés par l'intermédiaire des dirigeants, des associations de femmes, des groupes d'hommes et d'autres structures locales existantes pour soutenir un dialogue sur l'allaitement maternel en utilisant la Semaine mondiale de l'allaitement maternel comme plateforme

**La pandémie de COVID-19 pose des défis considérables pour la communauté mondiale.**

**Il importe plus que jamais de garantir la survie, la santé et le bien-être de tous.**

**L'allaitement est également un droit fondamental qui doit être respecté, protégé et honoré.**

# 4 MANIÈRES DE CÉLÉBRER #SMAM2021

1. Partagez sur nos réseaux sociaux :
  - votre expérience en matière d'allaitement et le soutien nécessaire pendant la pandémie de COVID-19
  - vos réflexions sur les liens existant entre l'allaitement et la survie/santé/bien-être
2. [Engagez-vous](#) et rendez compte de vos activités (physiques et/ou virtuelles) pendant la #SMAM2021
3. Participez à l'événement « Ask Me Anything » (AMA) de la #SMAM2021
4. Suivez le [site de la SMAM](#) et tous les autres médias sociaux ([Facebook](#), [Twitter](#) et [Instagram](#)) pour plus d'idées d'activités et de mises à jour