



國際母乳哺育週2021

保護哺乳：責任共擔



世界母乳哺育週 (#WBW2021)

2021年8月1日至7日

由世界母乳哺育行動聯盟(WABA)召集



世界母乳哺育行動聯盟 (WABA) 成立於1991年。WABA是一個由個人和團體組成的全球網絡，致力於在全球的保護、促進和支持母乳哺育。

WABA召集全球世界母乳哺育週 (WBW) 活動，旨在為母乳哺育和相關問題的行動提供資訊、錨定、參與和激勵。



自2016年以來，我們將WBW活動與聯合國的永續發展目標 (SDG) 連結。我們稱之為WBW-SDGs運動。

2021年世界母乳哺育週 (WBW2021) 提醒我們，保護母乳哺育是彼此共享的責任。

#WBW2021



不達標的母乳哺育實踐是一項公共衛生議題，需要社會層面的努力和投資。一個公共衛生的做法需要包含多部門的協同行動以在持續照護過程中保護和支持母乳哺育。

- 政府和其他利益相關者共同努力創造一個有利母乳哺育的環境是保護和支持母乳哺育的重要部分。
- 一個溫暖的支持鏈將有助於為母乳哺育營造有利環境，並保護家長和家庭免受母乳代用品產業的影響。

政策和做法的適當改變可以讓母乳哺育家長的日常生活產生重大不同。

- 我們需要投資於衛生服務，使工作人員獲得良好訓練，並有時間和專業知識提供高品質的支持和照護。
- 必須頒布和維護立法，以保護母親及其他家長以及他們享有更好的產假和育兒假之權利。
- 我們需要繼續倡導全面實施《國際母乳代用品銷售守則》和隨後的世界衛生大會決議（《守則》）。



告知
人們保護母乳哺育
的重要性



錨定
支持母乳哺育是一項
重要的公共衛生責任



結合
個人和組織以獲得
更大的影響



激勵
保護母乳哺育以改
善公眾健康的行動

國家層面的挑戰



在全球範圍內，絕大多數女性都選擇母乳哺育她們的新生兒，但不幸的是，許多女性無法不受時間及場所限制的母乳哺育，原因如下：

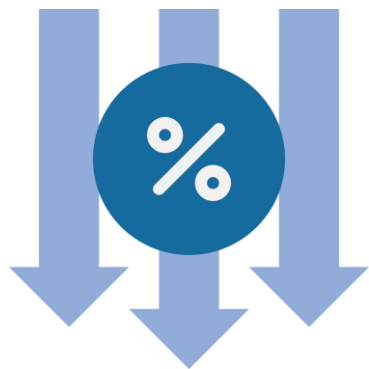
缺乏國家層面對母乳哺育保護和支持的政治意願和長期投資

缺乏針對母乳代用品營銷的有效監控

缺乏公共資助的產假和家長社會保護立法

缺乏跨部門協調、愛嬰醫院倡議執行不力以及持續的COVID-19大流行和其他危機的影響

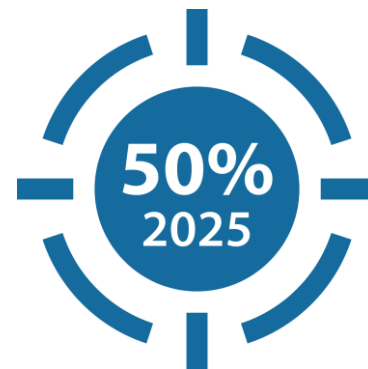
事實及數據



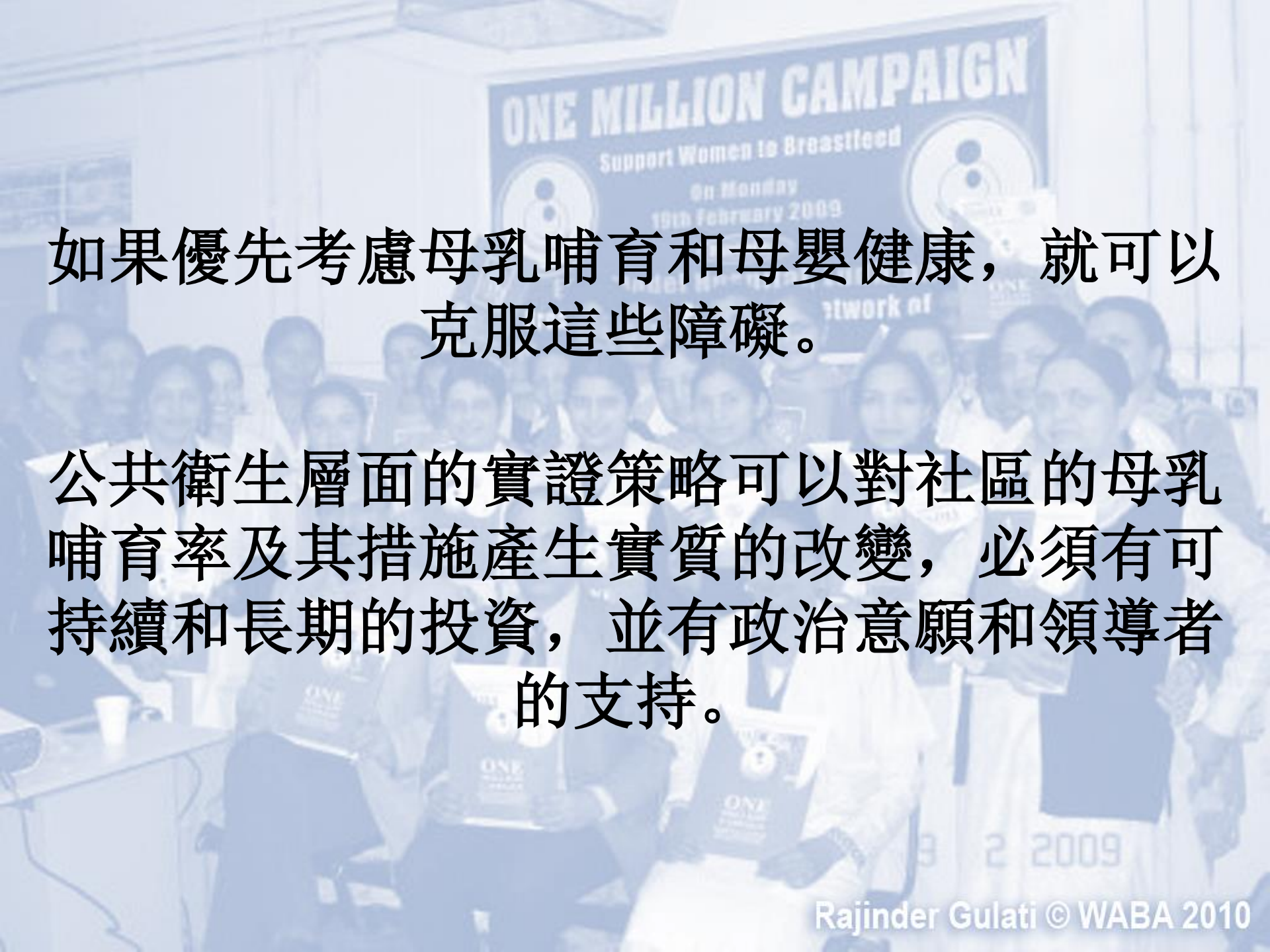
全球母乳哺育率仍然偏低，僅43%的新生兒在出生1小時之內開始接受母乳哺育，且6個月以下的嬰兒僅41%能夠獲得純母乳哺育



各國之間和國家內部的母乳哺育率有差異



要實現到2025年將純母乳哺育率提高到50%的全球營養目標，我們需要在10年內額外投資57億美元



如果優先考慮母乳哺育和母嬰健康，就可以克服這些障礙。

公共衛生層面的實證策略可以對社區的母乳哺育率及其措施產生實質的改變，必須有可持續和長期的投資，並有政治意願和領導者的支持。



政府和國家行動者的解決方案和行動

10

通過一個高度主動性的國家母乳哺育實體參與的國家計劃，以促進從地方到國家層面的及時決策，這對於改善母乳哺育非常重要。政府和國家行動者有共享責任以下：

- 增加經費以改善從新生兒到2歲以上嬰幼兒的母乳哺育率
- 加強監測系統以追蹤政策和實踐的進展
- 使用基於實證的政策工具包，系統地評估和確定政策和計劃
- 在COVID-19和其他緊急情況的背景下，根據世衛組織的指導，提供國家指導方針以對母乳哺育給予適當且及時的支持
- 鼓勵採用跨部門方法來考核沒有母乳哺育的成本





政府和國家行動者的解決方案和行動

國家政策和計劃應根據國際勞工組織的建議；提供正式和非正式部門員工帶薪產假、陪產假和育兒假的需求。政府和國家行動者有共享責任如下：

- 在正式和非正式之職場實行產假及育嬰假社會保障法與支持職場哺乳

02



政府和國家行動者的解決方案和行動

03

母乳代用品營銷的規範和監控至關重要，因為母乳代用品行業已被證明在世界各地違反了《守則》，尤其是在COVID-19大流行期間。政府和國家行動者有共享責任如下：

- 通過實施、監督和執行《守則》，加強對母乳哺育和嬰幼兒餵養(IYCF)的保護
- 在世界衛生大會上倡導尋求監控母乳代用品公司數位行銷策略的有效方法

醫療系統層面的挑戰



許多醫療系統目前無法在持續照護的過程中提供有效的資訊和支持，使得母乳哺育嬰兒的家庭容易受到母乳代用品行業的影響以及下列挑戰：

愛嬰醫院
倡議及執
行不力

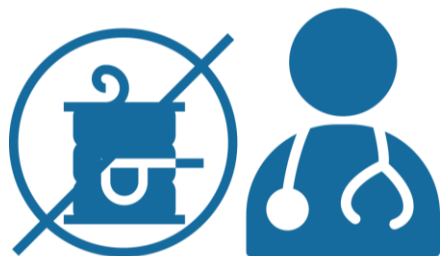
醫療系統
間的資訊
不一致

醫療工作者
由於缺乏母
乳哺育支持
技巧及母乳
代用品銷售
守則責任的
相關培訓而
導致的違反
守則行為

COVID-19
大流行阻礙
婦幼保健服
務的提供和
使用

醫療系統內
執行相互矛
盾的準則
(COVID-19
母乳哺育和
新生兒護理
指導方針)

事實及數據



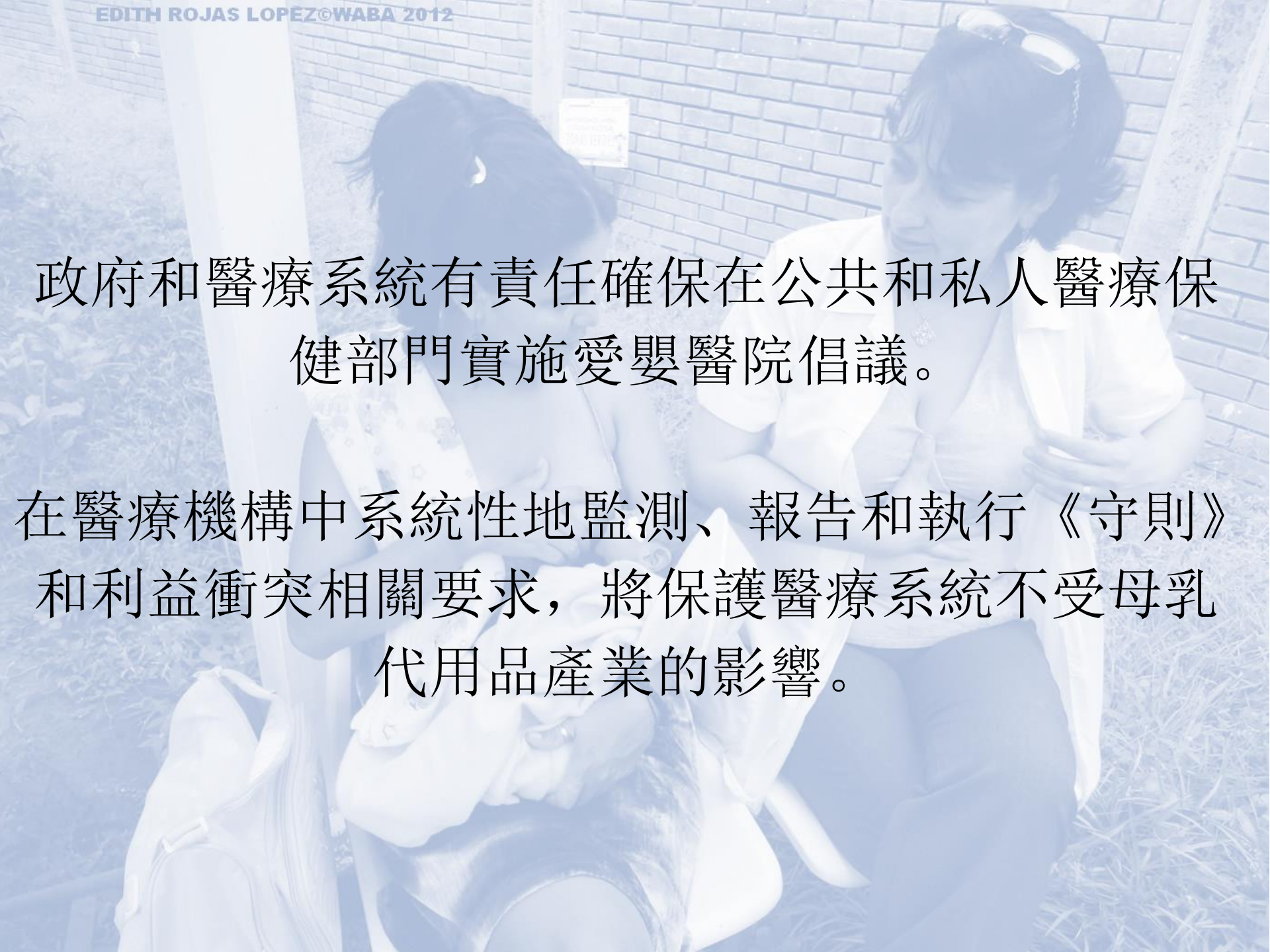
世界衛生組織終止嬰幼兒食品不當促銷的指南包括一項建議：母乳代用品製造商不應製造與醫療人員間的利益衝突



世界衛生組織的愛嬰醫院倡議下全球醫療機構保護、鼓勵與支持哺乳的最新指引，將全面遵守《守則》納入十措施之一



在136個有立法《守則》的國家中，僅79個有全面禁止利用醫療機構促銷，而只有30個要求全面禁止給醫療人員禮物或獎勵金

A photograph of a woman in a white lab coat, likely a healthcare worker, holding a baby. Another person is visible in the background. The image is overlaid with a blue tint and text.

政府和醫療系統有責任確保在公共和私人醫療保健部門實施愛嬰醫院倡議。

在醫療機構中系統性地監測、報告和執行《守則》和利益衝突相關要求，將保護醫療系統不受母乳代用品產業的影響。



給醫療系統 決策者以及 醫療工作者的 行動方案

10

醫療系統實施愛嬰醫院倡議十項措施，會對母乳哺育的成果產生正面影響。決策者和醫療工作者共同承擔的責任有：

- 在醫療系統的各部分，擴大實施最新版的愛嬰醫院倡議中的十項措施
- 與國家醫療專業組織共同倡議，停止接受母乳代用品產業的支持或贊助
- 在醫療系統中的各個部門，確保對《守則》進行有系統及定期地監督
- 藉由遵循WHO關於終止不當的嬰幼兒食品促銷指南，以避免在醫療服務提供者中產生利益衝突



給醫療系統 決策者以及 醫療工作者 的行動方案

02

需要對包括社區衛生工作者的各級醫療系統人員進行人力資源，培訓和留用方面的投入，以提高他們提供母乳哺育諮詢和支持的能力。決策者和醫療工作者共同承擔的責任有：

- 採用《嬰幼兒餵養：示範章節》將母乳哺育知識和技能融入醫療工作者職前和持續教育課程中
- 對所有提供婦幼保健服務的醫療工作者進行母乳哺育諮詢和《守則》方面的培訓



給醫療系統 決策者以及 醫療工作者的 行動方案

03

貫穿整個持續照顧過程的暖鏈將會為母乳哺育家庭提供前後一致的資訊和完善的轉診系統，使他們及時得到需要的支持。決策者和醫療工作者共同承擔的責任有：

- 通過促進醫療系統和社區內的跨專業團隊合作，建立一條提供持續性照顧的暖鏈
- 提撥資金以涵蓋第一線衛生保健中的母乳哺育支持

工作場所層面的挑戰



許多女性工作者和家長面臨產假和陪產假不足的問題，使得無法實現他們的母乳哺育目標。由於工作場所缺乏對母乳哺育的支持，為母乳代用品產業開了大門並使其成為被鎖定的行銷目標，還增加了家庭的經濟負擔。下列因素更增加職場母乳哺育的難度：

產假時間過短，且缺少職場對持續母乳哺育的支持

雇主不了解關於支持母乳哺育對企業、員工及其家庭的好處

不同類型的工作場所執行鼓勵計畫所需的資源和條件不同

非正式經濟下的工作人員通常沒有正式公會代表，且要面對許多哺乳障礙

COVID-19大流行從很多角度上影響了女性在工作期間母乳哺育的體驗，往往會使情況惡化

事實及數據



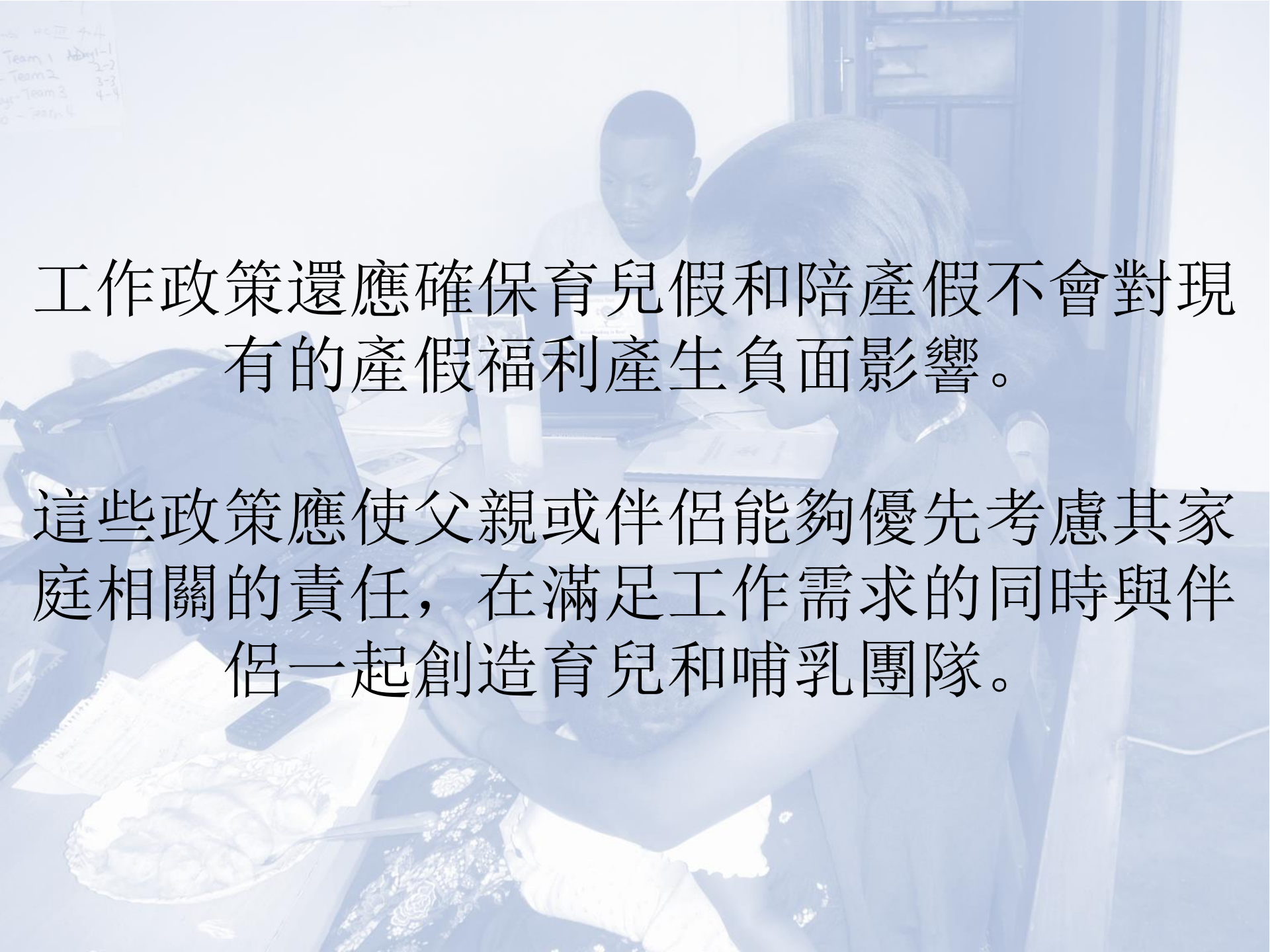
只有**39**個國家簽署國際勞工組織**2000**年的《母性保護公約》（第**183**號）。在**185**個國家中，少數國家達到世界衛生組織為了純母乳哺育所建議的**6**個月，只有**100**個國家提供陪產假，**66**個國家提供育兒假



來自**38**個中低收入國家的近期證據顯示，延長產假有可能減少職業婦女母乳哺育的障礙



90%發展中國家的工作者、**67%**中低收入和中高收入國家的工作者，以及**18%**的高收入國家工作者在非正式單位工作



工作政策還應確保育兒假和陪產假不會對現有的產假福利產生負面影響。

這些政策應使父親或伴侶能夠優先考慮其家庭相關的責任，在滿足工作需求的同時與伴侶一起創造育兒和哺乳團隊。



雇主，工會與工作者的解決行動方案

國際勞工組織《母性保護公約》 C183保護正式和非正式經濟體中的婦女免受經濟損失、性別歧視和與生育相關的健康風險的影響。雇主，工會和工作者的共同承擔的責任有：

- 制定，實施和監督相關政策，以將非正式工作者納入母性和社會保障中
- 提倡由公費支付的帶薪育兒假，推動父親或伴侶參與育嬰及家務勞動

10



雇主，工會與工作者的解決行動方案

02

家長社會保障可藉由政府、雇主、與工會構成之三方利益關係人間與公民社會組織和社會團體的合作之有效方式來達成。雇主，工會和工作者共同承擔的責任有：

- 與各利益相關人合作，實施哺乳友善工作場所，例如提供哺乳設施、帶薪哺集乳時間、及彈性工作安排的支支持
- 與政府及雇主合作，共同檢視與改進涉及所有工作者之母職和家長社會保護的國家政策



雇主，工會與工作者的解決行動方案

03

為使員工能夠兼顧母乳哺育和帶薪工作，我們必須創造能給予時間，空間和支持的工作環境。雇主，工會和工作者的共同承擔的責任有：

- 發展遵從《守則》的哺乳友善工作場所
- 倡議在各工作場所設置受過適當訓練與技術熟練的人員，為家長提供哺乳諮詢

社區層面的挑戰



國家，衛生系統和工作場所的所有障礙最終都會影響社區和個人。社區中的社會規範和傳統習俗常常會阻礙最佳的哺乳育嬰。此外，社區層面缺少母乳哺育的支持系統會讓保護，促進和支持哺乳變得更加困難，原因如下：

各公司現在使用新的方式來進行促銷活動

各產業藉由明星、具社會影響力的人、甚至是保健工作者們公開或私下的宣傳他們的產品

在緊急情況和災禍來臨時，社區和個人特別容易受到母乳代用品行業全面促銷和捐贈的影響

母乳代用品公司在COVID-19大流行期間利用大眾對母乳哺育的擔憂和疑惑，主動將其產品推動為“更安全的替代品”而從中獲利

事實及數據



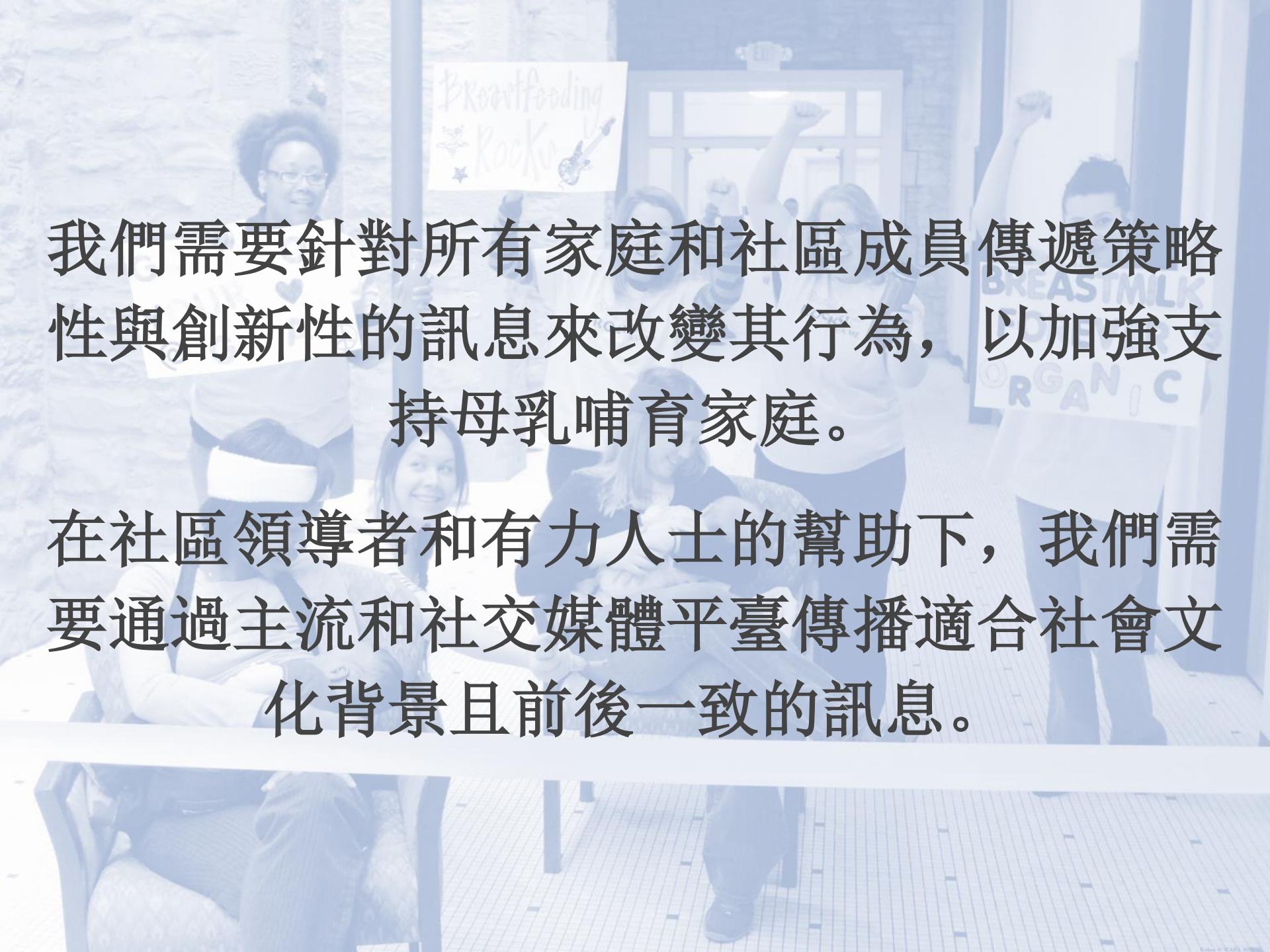
母乳代用品企業違反
國家法規，使用數位
行銷推銷其產品



包括加拿大、印度、
義大利、巴基斯坦、
菲律賓和英國在內的
許多國家都報告了在
COVID-19大流行期間
母乳代用品的捐贈和
牟利的事例



母乳代用品企業使用特
定對象溝通來推銷各種
母乳代用品給包括脆弱
的新手家長，包括就業
家長



我們需要針對所有家庭和社區成員傳遞策略性與創新性的訊息來改變其行為，以加強支持母乳哺育家庭。

在社區領導者和有力人士的幫助下，我們需要通過主流和社交媒體平臺傳播適合社會文化背景且前後一致的訊息。



社區成員， 組織和家庭 的解決 行動方案

我們需要提高公眾對《守則》和保護母乳哺育母嬰權利的重要性的認識。公民社會倡議者也需要保持警覺，辨識違反《守則》的母乳代用品數位行銷。社區成員，組織和家庭共同承擔的責任有：

- 使用2020《守則》狀態報告來倡導政府實施、監督和加強國家法規的執行
- 建立一個方便使用的有效系統，用於舉報違反《守則》的行為

10



社區成員， 組織和家庭 的解決 行動方案

02

通過對產業促銷和行銷保持警惕，實體和虛擬社區團體可以為母乳哺育的母嬰提供重要的支持，以保護母乳哺育。社區成員，組織和家庭共同承擔的責任有：

- 建立社區母乳哺育團體，通過面對面和數位平臺為有母乳哺育家庭提供持續的支持
- 如果有任何母乳哺育方面的難處，諮詢當地的哺乳諮詢員，同儕支持者，哺乳顧問或保健專業人員



社區成員， 組織和家庭 的解決 行動方案

03

與地方社區層面上不同利益方進行對話，並就如何創建一個對母乳哺育友善的社區達成共識，並視為一種社會規範，符合《守則》且沒有利益衝突。社區成員，組織和家庭共同承擔的責任有：

- 通過將社區母乳哺育團體與衛生系統聯繫起來，以確保對哺乳母親和家庭的持續支持
- 鼓勵哺乳專家能在社群媒體上提供正確的資訊和支持
- 以世界母乳哺育周作為平臺，通過爭取領導者、婦女團體、男性團體和其他現有社區結構的參與來支持母乳哺育相關的討論與對話

COVID-19大流行給全球社會帶來了
巨大挑戰。

確保所有人的生存、健康和福祉比
以往任何時候都更加重要。

母乳哺育也是一項需要得到尊重、
保護和實踐的人權。

4種慶祝#WBW2021的方式

1. 在我們的社交媒體平台上分享：
 - 您在COVID-19大流行期間的母乳哺育經歷和所需的支持
 - 您對母乳哺育與生存/健康/福祉之間關聯的看法
2. [承諾](#)並報告您的#WBW2021活動（實體和/或虛擬）
3. 參加#WBW2021有問必答（AMA）
4. 關注[WBW網站](#)和社交媒體平台（[Facebook](#)、[Twitter](#)和[Instagram](#)）以獲取更多活動創意和更新