



PAȘI PENTRU ALĂPTARE
EDUCAȚIE ȘI SPRIJIN



Informează

oamenii despre rolul lor
în sprijinul alăptării



Prezintă

alăptarea ca fiind parte din
nutriție, siguranță alimentară
și reducerea inegalităților



Alătură-te

altor persoane sau unei
organizații, pentru a
sprijini alăptarea



Mobilizează

acțiuni de întărire a factorilor
și sistemelor de
schimbare transformățională



Laptele uman este perfect pentru a asigura nevoile nutriționale și imunologice ale copilului și pentru a preveni infecțiile.



CUPRINS

Introducere	2
Provocările și nevoia de a avea sprijin în alăptare	
Îngrijirea antenatală (în timpul sarcinii/înainte de naștere)	4
Travaliul și nașterea	6
Îngrijirea postnatală/Primele 6 săptămâni după naștere)	8
Îngrijirea continuă	10
Circumstanțe speciale și urgente	12
Rolul, educarea și antrenarea personalului	
Personalul medical	15
Comunitatea	20
Pași pentru alăptare	24



INTRODUCERE

Pandemia de COVID-19 și conflictele geopolitice au accentuat și adâncit inegalitățile aducând mai mulți oameni în situația de a nu mai avea siguranța hranei.

Laptele matern este perfect conceput pentru nevoile nutriționale și imunologice ale copilului și previne infecțiile. Alăptarea încurajează relația dintre mamă și copil, privind așteptările, și oferă siguranță alimentară pentru copii de la începutul vieții.

Pandemia de Covid-19 și conflictele geopolitice au accentuat și adâncit inegalitățile aducând mai mulți oameni în situația de a nu mai avea siguranța hranei. Adicional, limitările capacității sistemului de sănătate au dus la deteriorarea sprijinului în alăptare.

S-a înregistrat o lipsa a personalului care sprijinea alăptarea datorită bolii, ducând la supraîncărcarea personalului și delegarea a fost orientată către personal fără cunoștințe în alăptare. Distanța fizică a dus la mai puține contacte pentru unii părinți astfel ei nu au primit informațiile necesare de la o consultantă în alăptare. Unele țări au implementat politici fără evidențe științifice precum separarea bebelușilor de mamele lor astfel descurajând alăptarea când se suspecta virusul Covid 19. Pe lângă aceasta, grupurile comunitare de sprijin în alăptare nu au fost accesibile părinților care aveau nevoie din cauza contactului social restricționat.



2

Diseminarea direcționată a industriei substituenților de lapte matern influențează deciziile părinților privind hrănirea copiilor. Dezinformarea despre COVID-19 și marketingul rampant făcut de industriile substituenților de lapte matern, cum că formula este opțiunea mai sigură, i-a speriat pe părinți. Industria înlocuitorilor de lapte matern, prin acțiunile ei a încălcat Codul internațional de comercializare a substituenților de lapte matern și a Rezoluțiilor Adunării Mondiale a Sănătății (Codul).

Sponsorizarea educației gratuite pentru lucrătorii din domeniul sănătății împiedică sprijinul în alăptare în sistemul de sănătate prin furnizarea de informații înșelătoare, influențând atitudinile furnizorilor de asistență medicală și interferând cu instituirea alăptării. Asigurarea conformității Codului în cadrul unității sanitare va permite părinților să primească informație independentă imparțială și să-i facă conștienți de tactica industriei substituenților de lapte matern.

Sprijinirea alăptării implică mulți actori la diferite niveluri. Femeile au nevoie de sprijin din partea serviciilor de sănătate, la locul de muncă și de la comunitate pentru a alăpta optim, progresând de la un nivel la celălalt. Acesta se numește Lanțul de Sprijin pentru Alăptare. Este nevoie urgentă de îmbunătățirea educației și creșterea capacității tuturor actorilor care lucrează de-a lungul Lanțului. Săptămâna Mondială a Alăptării (SMA) 2022 se va concentra pe creșterea acestei capacități.

Educația și transformarea sistemelor existente, susținute prin politici naționale bazate pe dovezi, va contribui la asigurarea unităților de sănătate prietenoase cu alăptarea, comunităților de sprijin și locurilor de muncă și va restabili și îmbunătăți rata alăptării, nutriția și sănătatea, atât pe termen scurt, cât și pe termen lung.



PROVOCĂRILE ȘI NEVOIA DE A AVEA SPRIJIN ÎN ALĂPTARE

Îngrijirea antenatală (în timpul sarcinii/înainte de naștere)

Părinții au nevoie de pregătire pentru alăptare, iar acest lucru este crucial în timpul sarcinii. Cu toate acestea, este posibil să nu înțeleagă pe deplin necesitatea de a alăpta nou-născuții sau nevoia de a se pregăti.



Provocări în oferirea informațiilor:

Priorități competente pentru educația lor. Părinții sunt deseori concentrați pe nașterea efectivă, mai degrabă, decât pe ceea ce va se întâmpla după naștere, cum ar fi alăptarea.

Personalul și a furnizorul de asistență medicală au angajamentul de a se asigura că gravidele și partenerii lor sunt bineinformați despre importanța alăptării și cum să o gestioneze.

Personalul prenatal este adesea insuficient pregătit pentru sarcină.

Pentru a se **PREGĂTI** pentru alăptare, părinții au nevoie de educație și **consiliere** anticipată, începând cu perioada primului trimestru ca parte a rutinei de îngrijirea prenatală.



Părinții trebuie să știe:

- Importanța alăptării și beneficiile sale pentru sănătate, sociale și economice.
- Recomandări pentru alăptarea exclusivă timp de 6 luni, și continuarea alăptării în paralel cu hrănirea complementară până la 2 ani sau mai mult.
- Ce se va întâmpla în timpul, după travaliu și la naștere.
- Planificarea pentru naștere, de exemplu, cine poate fi însoțitorul la naștere.
- Răspunsuri la preocupările legate de alăptare, mituri și convingeri false.
- Cum să-și poziționeze și să-și atașeze copilul la sân și să exerseze cu o păpușă.
- Cum se mulge manual laptele matern și când este utilă mulgerea.
- Cum să continue alăptarea când se întorc la muncă și nevoia de a discuta cu angajatorul lor în avans pentru a cere timp, spațiu și suport când se întorc.

Cum să îmbunătățiți asistența prenatală:

- Creșterea gradului de conștientizare cu privire la importanța pregătirii pentru alăptării.
- Integrarea alăptării la fiecare vizită prenatală, furnizarea de informații adecvate pentru fiecare trimestru, și oferirea de link-uri și informații/resurse pentru părinții, să învețe mai multe utilizând tehnologia disponibilă și demonstrațiile practice cu ajutorul lor.
- Instruirea personalului prenatal pentru a oferi informații actualizate și consiliere bazate pe dovezi.
- Prenatal prezentați părinților rețelele comunitare ce pot oferi sprijin suplimentar.



Travaliul și Nașterea

Intervențiile medicale în timpul travaliului și procesului nașterii pot interfera atât cu inițierea, cât și cu stabilirea alăptării.



Provocări în timpul travaliului și nașterii:

Serviciile din maternitate duc lipsă, adesea, de o politică de îngrijire prietenoasă cu mamele sau nu implementează politicile existente pe deplin.

Este posibil să nu existe inițiativa Spital Prieten al copilului sau aceasta poate fi prost implementată rezultând eșecul de a practica precoce contactul piele pe piele, separarea inutilă a mamelor de bebeluși și lipsa de sprijin la timp pentru inițierea alăptării.

Lipsesc moașele și asistentele și lipsesc cursuri adecvate pentru ele.



Pentru a INIȚIA cu succes alăptarea, femeile însărcinate au nevoie de îngrijirea mamelor prietenoase în timpul travaliului și nașterii. Toate maternitățile au nevoie de un document cu politica de oferire a informațiilor bazate pe dovezi care să acopere managementul adecvat al îngrijirii în travaliu și naștere.

6

Îngrijirea prietenoasă a mamei include:

- Un mediu liniștit și confortabil, un însoțitor la alegere sau o doula, libertate de deplasare, utilizare de medicație minimă și non-medicală pentru durere cu disponibilitate de alimente și băuturi, și expulzia într-o poziție la alegerea femeii cum ar fi la verticală, ghemuită sau la laterală. Analgezicele pot face bebelușul somnoros și mai puțin dispus să fie alăptat, astfel se întârzie începerea alăptării.
- Contactul piele pe piele imediat după naștere și inițierea precoce a alăptării, inclusiv pentru nașteri prin cezariană.



Cum să îmbunătățiți sprijinul în timpul travaliului și nașterii:

- Avocații pentru politicile, investițiile și implementarea de îngrijire prietenoasă a mamelor și facilitarea în cadrul maternității a implementării inițiativei Spital Prieten al Copilului.
- Integrarea politicilor prietenoase cu mamele și a inițiativei Spital Prieten al Copilului în standardele de îngrijire, de sănătate a mamei, nou-născutului și copilului, pentru a se asigura calitatea privind forța de muncă și oferirea de servicii care sprijină alăptarea.
- Asigurarea că furnizorii de servicii medicale sunt competenți pentru a implementa îngrijirea prietenoasă a mamei, contactul piele pe piele imediat după naștere și inițierea timpurie a alăptării.



WABAȘAPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALĂPTĂRII 2022

7

Îngrijirea postnatală/Primele 6 săptămâni

după naștere)

După ce mama și copilul părăsesc sala de naștere, începe îngrijirea postpartum (pentru mama) și îngrijirea postnatală (pentru copil). Îngrijirea este, de obicei, acordată de personalul din spital pentru câteva ore sau zile, iar după externarea cei din serviciul în folosul comunității ar trebui să continue timp de 6 săptămâni până la controlul postpartum.



Provocări în perioada postnatală:

Personalul nu poate fi instruit să ofere ajutor practic eficient pentru alăptare.

Chiar dacă personalul are aptitudinile, dar timp scurt de lucru în spital, poate să nu aibă suficient timp în prima sau a doua zi pentru a ajuta mamele să alăpteze eficient.

Dacă nu se oferă îndrumări adecvate, în următoarele una-două săptămâni, când mama și copilul sunt acasă, mama poate rămâne fără abilitățile de care are nevoie, iar alăptarea poate să nu fie stabilită. Părinții pot fi sfătuiți sau pot alege să hrănească cu lapte praf și copilul poate să nu învețe să sugă eficient.



Pentru a **STABILI** alăptarea în primele zile, consilierea și ajutorul practic în alăptare sunt necesare în maternitate și când mama e acasă.

Cum să îmbunătățiți sprijinul de-a lungul celor 6 săptămâni după naștere:

- Instruiți moașele sau alți furnizori de asistență medicală/consilierii comunitari să dea îndrumări practice mamelor pentru stabilirea alăptării din după naștere prin perioada postpartum.
- Furnizorii de servicii medicale au nevoie de competență pentru a arăta mamei cum să atașeze copilul la sân, să alăpteze eficient și să explice cum să alăpteze corespunzător.
- Trebuie să fie capabili să învețe o mamă cum să mulgă laptele și situațiile când mulsul ar putea fi util.
- Ar trebui să informeze mamele unde pot obține sprijin adecvat în alăptare și ajutor suplimentar dacă au nevoie.



Îngrijirea continuă

Rata alăptării exclusive și alăptării continue poate scădea semnificativ după perioada postnatală.



Provocări în perioada îngrijirii continue:

Lipsa de conștientizare în rândul furnizorilor de servicii medicale și a comunității, în general, despre valoarea continuării alăptării timp de doi ani și mai mult.

Lipsa sprijinului tatălui/partenerului, familiei extinse și comunității poate face ca mama să-și piardă motivația și să îi lipsească sprijinul emoțional și fizic de care are nevoie.

Mamele nu au concediu de maternitate/parental adecvat și revin la muncă înainte ca acesta să se fi terminat.

Locurile de muncă nu au timpul și spațiul de care femeile au nevoie pentru a alăpta.

Lipsa de cunoștințe practice despre asigurarea în timp util a alimentatiei complementare cu continuarea alăptării.



Pentru a MENTȚINE alăptarea, părintii au nevoie de contactul cu **consultante în alăptare** pentru cel puțin primul an și, dacă este posibil chiar pe termen mai lung. Pentru aceasta, familiile pot apela la centre de sănătate sau clinici adecvate și la grupurile de sprijin.



Cum să îmbunătățiți sprijinul în timpul îngrijirii continue:

- Serviciile de sănătate și comunitare să includă consiliere privind alăptarea la contactul cu mamele și bebelușii pentru vaccinări, precum și monitorizarea creșterii sugarilor și copiilor mici, nutriției și îngrijirii medicale.
- La aceste contacte, mamele pot fi încurajate să alăpteze exclusiv timp de 6 luni, și să continue timp de 2 ani sau mai mult în paralel cu hrănirea complementară. De asemenea, li se poate oferi consiliere în privința dificultăților în alăptare, în gestionarea comportamentelor sugarilor, cum ar fi agitația sau plânsul și evitarea utilizării inutile a substituenților laptelui matern.
- Tații/partenerii și alți membri ai familiei pot fi incluși la contacte. Au nevoie să joace rolul lor de a sprijini și încuraja mama și de a avea grija de responsabilitățile casnice astfel ca ea să se poată concentra asupra alăptării.
- Îndrumați familiile către consultanții în alăptare și grupurile de sprijin pentru sprijin suplimentar, dincolo de sistemul de sănătate. Asigurați-vă că consultanții și grupurile de sprijin sunt instruiți și furnizează informații actualizate despre alăptare și despre cum să o susțină.
- Femeile și partenerii lor au nevoie de concediu de maternitate/parental plătit, ideal pentru șase luni pentru alăptarea exclusivă. Când mamele trebuie să se întoarcă la muncă, o cameră pentru alăptare la locul de muncă permite femeilor să mulgă confortabil laptele matern. Programul de lucru flexibil este util cel puțin în primele șase luni.
- Comunitatea și societatea, în general, trebuie să pledeze pentru normalizarea alăptării și să obțină medii favorabile alăptării.

Circumstanțe speciale și urgențe



Unele circumstanțe speciale care interferează cu alăptarea sunt atunci când:

- un bebeluș se naște prematur
- bebelușul este mic pentru vârsta gestațională
- mama este diabetică
- un bebeluș este expus riscului de hipoglicemie
- bebelușii sunt separați de lor mame din orice motiv
- o mamă este bolnavă sau primește medicamente cu care alăptarea nu este compatibilă
- o urgență sau o criză care în care mama este incapabilă a alăpta.



Pentru a STABI LI și a MENȚINE alăptarea în circumstanțe speciale, părinții au nevoie de asistență și sprijin suplimentar în hrănirea sugariilor. Alăptarea poate salva vieți în situații de urgență și alte circumstanțe speciale. În situații de urgență, nevoile nutriționale și îngrijirea sugariilor și copiilor mici atât a celor alăptați, cât și a celor care nu sunt alăptați, au nevoie de atenție. Ordinea preferințelor este: lapte matern de la mama bebelușului, lapte matern de la o mamă sănătoasă sau o bancă de lapte uman sau un substituent al laptelui matern, cum ar fi formula pentru sugari, dar hrăniți cu o cană. Aceste opțiuni trebuie informate pe baza contextului cultural, acceptabilitatea din partea mamei și disponibilitatea serviciilor.

Cum să îmbunătățiți sprijinul în timpul circumstanțelor speciale:

- Înființarea de bănci de lapte uman pentru a furniza lapte de la donatoare atunci când este necesar.
- Practicarea îngrijirii "mama cangur" pentru a alăpta bebelușii născuți prematur sau cu greutate mică la naștere.
- Încurajarea relactării și alăptării, acolo unde este cazul.

Cum să îmbunătățiți sprijinul în timpul urgențelor :

- Orientarea și instruirea personalului relevant cu privire la elementele esențiale ale consilierii de sprijin în hrănirea sugariilor și copiilor mici, "Hrănirea sugarului în situații de urgență" și Codului.
- Elaborarea unei liste de contacte cu persoanele disponibile calificate în consiliere și sprijin pentru alăptare.
- Pregătirea de planuri pentru sprijinul hrănirii sugariilor și copiilor mici, pentru alăptare și hrănire artificială, și identificarea managementului copiilor vulnerabili.
- Elaborarea planurilor de prevenire și management a donațiilor de substituenți ai laptelui matern, alte produse lactate și echipamente de hrănire în urgență.



ROLURILE, EDUCAȚIA ȘI CURSURILE ACTORILOR DIN LANȚUL ALĂPTĂRII

Actorii din sănătate

- Consilieri pentru alăptare
- Grupuri de sprijin pentru alăptare
- Consultanți în lactație atestați
- Lucrătorii comunitari din domeniul sănătății
- Doula și însoțitoare tradiționale la naștere
- Medici de familie și medici generaliști
- Moașe și asistente
- Nutriționiști și dieteticieni
- Obstetricieni
- Medicii pediatri
- Factori politici în sistemele de sănătate / administratorii din domeniul sănătății

Actorii din comunitate

- Academicieni
- Membrii comunității
- Angajatorii și sindicatele
- Ecologiști
- Grupuri religioase
- Părinții/Partenerii
- Bunicii și membrii ai familiei
- Mass-media
- Tinerii

Actorii din sănătate




Actorii din domeniul sănătății joacă un rol esențial în sprijinul alăptării și pentru aceasta ei au nevoie de un sistem consistent și educație adecvată bazată pe dovezi. Formarea regulată continuă și programele de formatori ar trebui să fie disponibile și să ajute la crearea de programe durabile.

Actorii din domeniul sănătății trebuie să înțeleagă îngrijirea prietenoasă a mamei, să poată implementa politica unității de sănătate și, de asemenea, să aibă competențe specifice de consiliere pentru alăptare. Formarea conform Codului este esențială pentru a-și îndeplini responsabilitățile conform Codului și trebuie să știe despre practicile și credințele culturale și cum acestea afectează alăptarea.



Actorii	Rolul și educația de care au nevoie
Consilierii în lactație 	<p>Consilierii în lactație sunt lucrători din domeniul sănătății sau din comunitate care au fost instruiți special pentru a ajuta mamele în timpul alăptării. Acest lucru poate fi fie ca parte a sistemului lor de sănătate, fie în comunitate, organizații și grupuri de sprijin pentru alăptare care lucrează adesea în colaborare cu serviciul de sănătate. Pot exista criterii diferite pentru formarea unui consilier în alăptare și pot avea diferite titluri în locuri diferite.</p>
Grupurile de sprijin în alăptare 	<p>Grupuri de sprijin în alăptare, numite uneori de la mamă la mamă, au un rol important în sprijinul alăptării permanente pentru familiile din comunitate. Pot oferi femeilor și familiile lor informații oportune și corecte, precum și sprijin practic și emoțional pentru promovarea alăptării optime. Colaborează, adesea, cu serviciile locale de sănătate, cărora trimit mamele cu dificultăți și de la care primesc trimiteri pentru suport continuu. Au nevoie de educație și resurse despre depășirea dificultăților comune în alăptare și abilități de bază pentru a sprijini familiile atât față în față, cât și online.</p>
Consultanții certificați în lactație 	<p>Consultanții certificați în lactație sunt profesioniști din domeniul sănătății specializați în managementul clinic al alăptării. Ei pot lucra în serviciului de sănătate, al comunității și oferă un serviciu util pentru recomandări. Sunt instruiți să evalueze toate provocările legate de alăptare și cunosc instrumentele și tehnicile pentru a le rezolva.</p>

Actorii	Rolul și educația de care au nevoie
Comunitatea personalului sanitar 	<p>Comunitatea personalului sanitar poate juca un rol important în sprijinirea alăptării în rândul grupurilor marginalizate și cu risc ridicat, precum și în oferirea de sprijin practic familiilor din comunitate. Are nevoie de educație privind alăptarea și de abilități de bază de consiliere pentru a gestiona dificultățile comune și pentru a îndruma către furnizorii de asistență medicală și consilieri mai calificați în alăptare atunci când este necesar. Poate, de asemenea, să promoveze alăptarea și să risipească miturile comune.</p>
Doula și însoțitorii tradiționali la naștere 	<p>Doula și însoțitorii tradiționali la naștere sprijină femeile/părinții în timpul sarcinii, travaliului și nașterii și în perioada postpartum. Ei trebuie să aibă o educație de bază despre îngrijirea prietenoasă a mamei și să sprijine timpuriu alăptarea. De asemenea, pot contracara dezinformarea și practici culturale dăunătoare.</p>
Medicii de familie și practicienii generali 	<p>Toți medicii care îngrijesc femeile și copiii ar trebui să înțeleagă valoarea alăptării, riscurile hrănirii artificiale și impactul pe care ei înșiși îl pot avea asupra procesului. Ar trebui să poată să ofere mamei sprijin de bază pentru alăptare și tratament sigur dacă sunt bolnave, evitând medicamentele care pot afecta copilul prin intermediul laptelui matern. Ei trebuie să știe la cine să trimită mama pentru a fi ajutată dacă este necesar.</p>

Actorii	Rolul și educația de care au nevoie
Moasele și asistentele 	<p>Moașele și asistentele care îngrijesc mame și bebeluși au influență puternică asupra deciziei unei femei cu privire la hrănirea sugarului și asupra succesului experienței sale în alăptare. Au nevoie de educație privind pregătirea părinților pentru inițierea și gestionarea alăptării, de îngrijire prietenoasă cu mamele în timpul travaliului și nașterii și consiliere, atât pentru procesul de naștere, cât și pentru alăptare.</p>
Nutriționiștii și dieteticienii 	<p>Nutriționiștii și dieteticienii trebuie să înțeleagă diferit compoziția laptelui matern și a laptelui praf pentru sugari și impactul dietei mamei asupra laptelui matern. Ar trebui să poată include alăptarea în activitatea lor de evaluare. Ar trebui să descurajeze utilizarea inutilă a substituenților de lapte matern și să trimită mamele la specialiști în alăptare, la nevoie.</p>
Obstetricienii 	<p>Obstetricienii joacă un rol cheie în ceea ce privește îngrijirea prietenoasă a mamelor și alăptarea. Ei trebuie să înțeleagă și să minimizeze efectele adverse a nașterilor prin cezariană, precum și analgezia maternă asupra alăptării. Ei sunt responsabili pentru activarea imediată cu contact piele pe piele și inițierea alăptării în decurs de o oră, mai ales după cezariană, și ar trebui să se asigure că mamele primesc ajutor cu alăptarea postpartum.</p>

Actorii	Rolul și educația de care au nevoie
Pediatrii 	<p>Pediatrii trebuie să fie conștienți că influența puternică a sfatului lor poate fi în detrimentul părinților asupra opțiunilor de hrănire a sugarului. Ei au nevoie să înțeleagă valoarea alăptării, riscurile laptelui praf pentru sugari și importanța evitării utilizării sale inutile. Ei au nevoie să cunoască abilitățile de bază pentru sprijinirea alăptării și managementul alăptării în timpul bolilor.</p>
Factorii politici din sistemele de sănătate/ administratorii din domeniul sănătății 	<p>Factorii politici trebuie să se asigure că unitățile de sănătate au suficienți furnizori de asistență medicală instruiți la toate nivelurile pentru îngrijirea și consilierea pentru alăptare. Trebuie să existe un buget alocat suficient pentru educație și formare, să fie politici relevante pentru serviciile de sănătate, furnizate sau plătite de producătorii și distribuitorii substituenților de lapte matern pentru a nu crea conflicte de interese și distorsionarea mesajelor.</p>








Actorii comunitari




Actorii comunitari joacă un rol important în sprijinirea națională și internațională a programelor de protejare, promovare și sprijinire a alăptării, ca exemplu Săptămâna Mondială a Alăptării. Au nevoie de conștientizare a tacticilor industriei producătoare de substituenți ai laptelui matern privind dezinformarea și promovarea neetică a laptelui praf. Actorii comunitari au nevoie și de educație, și instruire, pentru a înțelege cum pot sprijini părinții.

Ei pot lucra în colaborare cu actori din domeniul sănătății pentru a ajuta alăptarea și pentru închiderea lacunelor în alăptare, atunci când părinții sunt externați din spital.

Actorii	Rolul și educația de care au nevoie
Academicienii 	Academia dintr-o serie de discipline joacă un rol cheie în cercetarea și predarea despre formele optime de hrănire a sugarului și despre efectele practicii neoptimale. Ei contribuie la educația și formarea furnizorilor de asistență medicală, lucrătorilor medicali aliați și școlari. Ei pot pleda pentru integrarea informației despre hrănirea sugarului în programele de licență.
Membrii comunității 	Membrii comunității joacă un rol important în promovarea alăptării fie ca indivizi, fie într-o anumită comunitate sau grupuri. Comunitatea, în ansamblu, trebuie să înțeleagă valoarea alăptării și provocărilor cu care se confruntă femeile. Împreună pot pleda pentru schimbările de politică și acordarea de sprijin femeilor din diverse situații.
Angajatorii și sindicatele 	Angajatorii și sindicatele trebuie să cunoască valoarea unui mediu favorabil alăptării la locul de muncă. Acesta include concediu de maternitate/parental plătit, asigurat fie de angajator, fie finanțat din fonduri publice, pauze pentru alăptare și facilități la locul de muncă pentru alăptare sau pentru mulgerea laptelui matern.

COMMUNITY ACTORS

Actorii	Rolul și educația de care au nevoie
Ecologiștii 	<p>Ecologiștii pot promova alăptarea ca o contribuție la sănătatea planetei, deoarece reduce nevoia de procesare și de ambalare a laptelui animal.</p>
Grupurile religioase 	<p>Grupurile religioase pot oferi educație și sprijin noii părinți în comunitățile lor. Liderii credincioși au nevoie de informații despre valoarea alăptării pentru sugari și familiile acestora, astfel încât aceștia să poată sprijini congregațiile lor.</p>
Tații/Partenerii 	<p>Tații sau partenerii sunt importanți pentru a sprijini mamele în alăptare. Ei trebuie să cunoască beneficiile sale și cum să ajute o mamă să o facă practic și să nu recomande hrănirea cu lapte praf pentru sugari pentru a oferi mamei puțină odihnă.</p>

Actorii	Rolul și educația de care au nevoie
Bunicii și membrii familiei 	<p>Bunicii și alți membri ai familiei sunt importanți, în special, ajutând la sarcinile casnice. Trebuie incluși în oferirea de informații despre alăptare, pentru a sprijini recomandările oferite mamelor de către furnizorii de servicii medicale și pentru a ajuta la evitarea practicilor culturale care interferează cu alăptarea.</p>
Media 	<p>Mainstream-ul și social media pot proteja și sprijini alăptarea prin colaborarea cu experți pentru a transmite imparțial și corect informații. Aceștia trebuie să fie informați despre impactul promovării alăptării, despre comercializarea lipsită de etică a laptelui praf și să încurajeze promovarea alăptării prin normalizarea acesteia pe toate canalele lor.</p>
Tinerii 	<p>Tinerii au puterea de a schimba normele sociale prin folosirea abordărilor inovatoare. Ei pot juca astfel un rol activ pledând pentru un mediu favorabil alăptării. Ei au nevoie de educație școlară și servicii de sănătate privind alăptarea ca parte din sănătatea sexuală și reproductivă.</p>

SĂ CREASCĂ LANȚUL ALĂPTĂRII



Pentru a **PREGĂTI** alăptarea, părinții au nevoie de educație și consiliere anticipată în alăptare de la sistemul medical și comunitate.

Actorii din domeniul sănătății pot lucra împreună cu actorii din comunitate pentru a se asigura că părinții primesc consecvent informație antenatală.



Pentru a **INIȚIA** alăptarea, mamele au nevoie de îngrijire prietenoasă în timpul travaliului și nașterii, de contact piele pe piele cu îndrumare calificată imediat după aceea.

Nevoia de educație pentru a se asigura că actorii din domeniul sănătății au cele mai relevante competențe.



Pentru a **STABILII** alăptarea postnatal, consilierea în alăptare trebuie să fie disponibilă în maternitate, dar și după externare.

Comunicarea strânsă este necesară între diferiții actori din sistemul de sănătate și comunitate, pentru a asigura continuitate și consistență consilierii în alăptare la timpul critic.



Pentru a **MENȚINE** alăptarea, părinții au nevoie de contacte pentru consiliere în alăptare pentru cel puțin primul an, și dacă este posibil mai mult timp.

Asistența medicală și actorii comunitari în lanțul alăptării trebuie să aranjeze contactele între serviciile respective cu trimiteri adecvate, când e nevoie.



Pentru a **PROTEJA** alăptarea, toți actorii din lanț trebuie să nu facă reclamă pentru producătorii și distribuitorii de substituenți ai laptelui matern și tetine.

Ei trebuie să fie educați despre responsabilitățile lor conform Codului, să se asigure că parintii nu i-au decizii din informații imparțiale.



Pentru a **face un PAS** pentru alăptare și a atinge global tinta alăptării, capacitatea tuturor actorilor din lanțul trebuie să fie întărită.

Guvernele și factorii de decizie trebuie să investească în educație și sprijin pentru a crea un mediu propice pentru familiile cu bebeluși.

MULȚUMIRI:

WABA dorește să mulțumească:

- Colaboratori : Alison Stuebe, Carol Williams, Charlotte Scherzinger, Decalie Brown, Elien Rouw, Felicity Savage, Kathy Parry, Pong Kwai Meng, Prashant Gangal, Sandra Lang and Zaharah Sulaiman
- Recenzori : Allesandro Iellamo, Fatmata Fatima Sesay, Hiroko Hongo and team from LLLI, Jennifer Cashin, JP Dadhich, Julie Smith, Khalid Iqbal, Larry Grummer-Strawn, Lisa Mandell, Mackenzie Mayo, Marina Rea, Maryse Arendt, Mimi Maza, Mona Alsumaie, Rafael Pérez-Escamilla, Rufaro Madzima and Rukshana Haider
- Echipa editorială : Amal Omer-Salim, Thinagaran Letchimanan, Chuah Pei Ching
- Design și aspect : Chuah Pei Ching
- Consilier : Felicity Savage
- Proiectant : C-Square Sdn Bhd

NOTIFICARE PRIVIND DREPTURILE DE AUTOR: WABA își afirmă toate drepturile legale și drepturile de proprietate intelectuală în conformitate cu Convenția de la Berna asupra logo-urilor și materialelor campaniei Săptămânii Mondiale a Alăptării. Acest drept de autor este supus utilizării loiale, cu atribuirea corespunzătoare către WABA. Siglele și materialele nu vor fi utilizate în niciun fel direct sau indirect care să dăunează reputației și/sau statutului WABA, fie prin conținut, context sau asociere. Consimțământul prealabil în scris va fi întotdeauna cerut înainte ca logo-uri și materialele să fie utilizate în orice activitate comercială sau dacă se vor face adaptări/modificări (e-mail la wbw@waba.org.my). Siglele și materialele nu vor fi utilizate în niciun caz și/sau activitate sponsorizată, susținută sau organizată de companii care produc, distribuie sau comercializează substituenți de lapte matern, biberone sau tetine. Întrebări frecvente și pentru mai multe informații: www.worldbreastfeedingweek.org



Alianța Mondială pentru Acțiune în Alăptare (WABA) este o rețea globală de persoane și organizații dedicate protecției, promovării și sprijinirii alăptării la nivel mondial pe baza Declarațiilor Innocenti, a celor zece legături pentru hrănirea viitorului și a OMS/UNICEF Global Strategy pentru hrănirea sugarilor și a copiilor mici. WABA este în statut consultativ cu UNICEF și un ONG în statut consultativ special cu Consiliul Economic și Social al Națiunilor Unite (ECOSOC). WABA coordonează campania anuală pentru Săptămâna Mondială a Alăptării.

WABA, PO Box 1200 10850 Penang, Malaysia

Tel: 60-4-658 4816 | Fax: 60-4-657 2655 | Email: wbw@waba.org.my | Web: www.worldbreastfeedingweek.org