



Всемирная неделя грудного вскармливания (#WBW2022)

1–7 АВГУСТА 2022 ГОДА

координируемая Всемирным альянсом действий по грудному вскармливанию (WABA)

Всемирный альянс действий по грудному вскармливанию (WABA) был образован в 1991 году. WABA — это глобальная сеть лиц и организаций, занимающихся защитой, продвижением и поддержкой грудного вскармливания во всем мире.

WABA координирует глобальную кампанию Всемирной недели грудного вскармливания (WBW), которая направлена на информирование, закрепление, вовлечение и активизацию действий по грудному вскармливанию и смежным вопросам.

В 2016 году мы объединили нашу кампанию WBW с Целями устойчивого развития (SDGs) Организации Объединенных Наций. Теперь мы называем ее кампанией WBW-SDGs.

Всемирная неделя грудного вскармливания 2022 года (WBW2022) будет нацелена на расширение этого сотрудничества.





БАВА | МЕЖДУНАРОДНАЯ НЕДЕЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ 2022

#WBW2022

#WBW2022 направлена на укрепление потенциала участников, которые должны заниматься защитой, продвижением и поддержкой грудного вскармливания на разных уровнях общества. Эти участники составляют теплую цепь поддержки грудного вскармливания. Правительства, системы здравоохранения, рабочие места и сообщества должны получать информацию, обучение и быть наделены полномочиями для укрепления возможностей по созданию и поддержанию благоприятных условий для грудного вскармливания в семьях в пост-пандемическом мире.

Обучение и преобразование существующих систем, подкрепленное национальными политиками, основанными на принципах доказательной медицины, помогут обеспечить благоприятные условия для грудного вскармливания в медицинских учреждениях, поддержку общества и работодателей, а также восстановить и улучшить показатели грудного вскармливания, питания и здоровья как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе.

Цели #WBW2022



ИНФОРМИРОВАТЬ

людей об их роли в укреплении
теплой цепи поддержки грудного
вскармливания



ЗАКРЕПИТЬ

грудное вскармливание как часть
правильного питания, продовольственной
безопасности и сокращения неравенства



ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ

с отдельными лицами и
организациями по теплой цепи
поддержки грудного вскармливания



СТИМУЛИРОВАТЬ

действия по укреплению потенциала
участников и систем для осуществления
преобразований

ТРУДНОСТИ И ПОДДЕРЖКА, НЕОБХОДИМАЯ ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ



Поддержка грудного вскармливания включает в себя множество участников и уровней. Женщины нуждаются в поддержке службы здравоохранения, работодателя и общины для оптимального грудного вскармливания при переходе с одного уровня на другой. Это называется Теплой цепью поддержки грудного вскармливания.

Роды / рождение ребенка

Последующий уход



Дородовой уход
(во время беременности
/ до родов)



**Послеродовой уход /
первые шесть недель
после родов**



**Особые обстоятельства
и чрезвычайные
ситуации**



Родителям необходимо подготовиться к грудному вскармливанию, и очень важно сделать это во время беременности. Однако они могут не до конца понимать необходимость грудного вскармливания новорожденных или необходимость подготовки к нему.



Дородовой уход

(во время беременности / до родов)



Что должны знать родители:

- Важность грудного вскармливания и его продолжительность
- Информация о грудном вскармливании
- Грудное вскармливание и работа
- Планирование родов

Трудности, связанные с информированием:

- Конфликт приоритетов для их обучения
- Персонал дородового отделения часто недостаточно подготовлен для выполнения этой задачи
- Нехватка персонала и недостаточное внимание к обучению

Как улучшить поддержку в дородовой период:

- Повышайте осведомленность о важности подготовки к грудному вскармливанию
- Включайте информацию о грудном вскармливании в каждое дородовое посещение, используйте доступные технологии и практические демонстрации с пособиями
- Обучайте весь персонал дородового ухода
- В дородовой период познакомьте родителей с общинными сетями



Медицинское вмешательство во время родов может помешать как началу, так и установлению грудного вскармливания.



Роды / рождение ребенка

Что включает в себя ориентированный на матерей уход:

- Тихая и комфортная среда
- Возможность свободно передвигаться, есть и пить
- Минимальное применение лекарств и положение при родах
- Немедленный кожный контакт и раннее начало грудного вскармливания
- Компаньон по выбору матери



Проблемы во время родов:

- У служб родовспоможения часто нет ориентированных на матерей положений по уходу
- Плохое внедрение или отсутствие инициативы «Больница, доброжелательная к ребёнку» (ИБДР)
- Нехватка акушерок и медсестер и недостаток надлежащего обучения для них

Как улучшить поддержку матерей:

- Пропагандируйте политику, инвестиции и внедрение доброжелательного отношения к матери и ИБДР в родильных отделениях
- Включайте положения о доброжелательном отношении к матери и ИБДР в стандарты качества охраны здоровья матерей, новорожденных и детей (ЗМНД)
- Проследите за тем, чтобы медицинские работники обладали необходимой подготовкой для обеспечения доброжелательного ухода за матерями и немедленного кожного контакта

После того как мать и ребенка выписывают из родильного отделения, за ними начинается послеродовой уход. Уход обычно осуществляется персоналом больницы в течение нескольких часов или дней, а также другими общинными службами после выписки, и он должен продолжаться в течение 6 недель до послеродового контроля.



Послеродовой уход / первые шесть недель после родов



Трудности в послеродовой период:

- Персонал может быть не обучен для оказания практической и эффективной помощи при грудном вскармливании
- У персонала может не хватать времени в первые день или два, чтобы помочь матерям эффективно кормить грудью
- У матерей может не быть нужных навыков, и грудное вскармливание не закрепится

Как улучшить поддержку матерей:

- Необходима практическая помощь обученных акушерок, медработников и консультантов по грудному вскармливанию
- Медицинские работники должны знать, как обучить матерей грудному вскармливанию, и объяснить, как правильно это делать
- Сообщайте матерям, где они могут получить надлежащую поддержку
- Научите матерей сцеживать молоко



Показатели исключительно грудного вскармливания и продолжения кормления грудью могут значительно снизиться после послеродового периода



Последующий уход

Трудности:

- Недостаточная поддержка со стороны отца/партнера, родственников и общества → утрата матерью мотивации
- Матери не получают достаточно отпускного времени для ухода за ребенком и поддержки на работе
- Нехватка практических знаний и осведомленности у медицинских работников и общества в целом



Как улучшить поддержку матерей:

- Выступайте за то, чтобы здравоохранительные и общественные службы обсуждали грудное вскармливание при общении с матерями
- Приглашайте на встречи отцов/партнеров и других членов семьи
- Направляйте семьи к консультантам по грудному вскармливанию и в группы взаимной поддержки для получения дальнейшей помощи вне системы здравоохранения
- Убедитесь, что консультанты и группы поддержки прошли обучение
- Рекомендуйте работодателям предоставлять помещение для грудного вскармливания, оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком для матери или отца и гибкие часы работы
- Выступайте за нормализацию грудного вскармливания и создание благоприятных для него условий

Родителям требуется дополнительная помощь и поддержка при кормлении младенца, чтобы начать грудное вскармливание и не прекращать его.

Следует выбирать метод кормления в следующем порядке: грудное молоко матери младенца > грудное молоко здоровой кормилицы из банка материнского молока > заменитель грудного молока (детская смесь из бутылочки)



Особые обстоятельства и чрезвычайные ситуации



Как улучшить поддержку при чрезвычайных ситуациях:

Как улучшить поддержку при особых обстоятельствах:

- Подготовьте и обучите соответствующий персонал
- Составьте список доступных контактов людей, обладающих навыками консультирования по грудному вскармливанию
- Подготовьте планы поддержки вскармливания младенцев и детей младшего возраста, грудного и искусственного вскармливания, а также помощи уязвимым детям
- Разработайте планы предотвращения и управления бесплатным предоставлением заменителей грудного молока

- Создайте банки материнского молока для доступа к донорскому молоком при необходимости
- Практикуйте «метод кенгуру» для грудного вскармливания недоношенных детей с низкой массой тела
- Поощряйте релактацию и использование кормилиц, если необходимо



РОЛИ, ОБУЧЕНИЕ И ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ ТЕПЛОЙ ЦЕПИ





Консультанты по
грудному
вскармливанию



Группы поддержки
грудного
вскармливания



Доулы и
традиционные
помощники в родах



Общинные медикосанитарные
работники



Сертифицированные
консультанты по лактации



Фельдшеры-акушеры
и медсестры



Нутрициологи
и диетологи



Педиатры



Доулы и традиционные
помощники в родах



Семейные врачи и
врачи общей
практики



Директивные органы
системы здравоохранения
/ Администраторы
здравоохранения

Субъекты здравоохранения

Медицинские работники играют важную роль в поддержке грудного вскармливания, и для этого им необходимо последовательное и надлежащее обучение, основанное на принципах доказательной медицины.

Необходимо обеспечить как дослужебную подготовку, так и регулярное обучение на рабочем месте, а также курсы подготовки инструкторов для создания устойчивых программ.

Медработники должны понимать принципы доброжелательного ухода за матерями и ИБДР, чтобы применять политики медицинского учреждения, и иметь определенные компетенции для консультирования по грудному вскармливанию.

Для выполнения своих обязанностей в соответствии с Кодексом они должны быть ознакомлены с Кодексом, а также знать о культурных практиках и верованиях и их влиянии на грудное вскармливание.



Научные
круги



Члены
общины



Работодатели и
профсоюзы



СМИ



Религиозные
группы



Молодежь



Специалисты в
области охраны
окружающей среды



Отцы/партнеры



Бабушки,
дедушки,
члены семьи

Общественность

Члены общества играют важную роль в поддержке национальной и международной информационно-разъяснительной деятельности и программ по защите, поощрению и поддержке грудного вскармливания, таких как Всемирная неделя грудного вскармливания (WBW).

Они должны знать тактиках индустрии заменителей грудного молока по предоставлению дезинформации и неэтичном продвижении молочных смесей.

Членам общества также требуются обучение и подготовка, чтобы понимать, как они могут поддерживать родителей при грудном вскармливании.

Они могут сотрудничать с медицинскими учреждениями, чтобы помочь кормящим родителям и ликвидировать пробелы в поддержке грудного вскармливания, когда родителей выписывают из больницы.

УКРЕПЛЕНИЕ ТЕПЛОЙ ЦЕПИ



WABA | ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ 2022





Чтобы ПОДГОТОВИТЬСЯ к грудному вскармливанию, родители нуждаются в обучении и заблаговременном консультировании по вопросам грудного вскармливания как со стороны здравоохранения, так и со стороны общины.



Субъекты здравоохранения могут работать вместе с общинными Субъектами чтобы родители получали согласованную дородовую информацию.



Чтобы НАЧАТЬ грудное вскармливание, матерям необходим доброжелательный уход во время родов и родоразрешения, а сразу после осуществление телесного контакта под умелым руководством.



Предварительное обучение и обучение без отрыва от работы для медицинских работников должны гарантировать, что они обладают соответствующими компетенциями.



Чтобы НАЛАДИТЬ грудное вскармливание, в постнатальном периоде, консультации по грудному вскармливанию должны быть доступны в родильном доме и после выписки.



Необходима тесная связь между различными участниками системы здравоохранения и общины, чтобы обеспечить непрерывность и последовательность в консультировании по вопросам грудного вскармливания в это критическое время.



Чтобы ПОДДЕРЖАТЬ грудное вскармливание, родителям необходимы консультации по грудному вскармливанию, по крайней мере, в течение первого года, а по возможности и дольше.



Субъекты Здравоохранения и общины в рамках Теплой цепи должны организовать эти консультации между своими соответствующими службами с соответствующими направлениями по мере возможности.



Чтобы ЗАЩИТИТЬ грудное вскармливание, все субъекты Теплой цепи должны быть свободны от коммерческого влияния производителей и дистрибьюторов заменителей грудного молока, бутылочек для кормления.



Они должны быть осведомлены о своей **Ответственности** в соответствии с Кодексом по обеспечению того, чтобы родители могли принимать беспристрастные информированные решения.



Чтобы РАСШИРИТЬ МАСШТАБЫ грудного вскармливания и достичь глобальной цели в области грудного вскармливания, необходимо укрепить потенциал всех участников Теплой цепи.



Правительствам и лицам, принимающим решения, необходимо инвестировать в обучение и поддержку грудного вскармливания, чтобы создать благоприятные условия для семей с младенцами.

Дезинформация о COVID-19 и широкая рекламная кампания производителей заменителей грудного молока как более безопасного варианта кормления напугали родителей, направив их к употреблению молочных смесей.

Спонсирование бесплатного обучения медицинских работников затрудняет поддержку грудного вскармливания в системе здравоохранения за счет предоставления недостоверной информации, формирования предвзятого отношения к поставщикам медицинских услуг и противодействия закреплению грудного вскармливания.

Обеспечение соблюдения Кодекса в медицинском учреждении позволит родителям получать независимую и непредвзятую информацию, а также ознакомить их с тактиками производителей заменителей грудного молока.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К КАМПАНИИ

#WBW2022:

1. [Заявляйте о поддержке кампании](#) и [сообщайте](#) о ваших мероприятиях (физических и/или виртуальных) в рамках #WBW2022
2. Примите участие в сессии #WBW2022 «Спроси, что хочешь» (Ask Me Anything, AMA)
3. Следите за [веб-сайтом WBW](#) и платформами социальных сетей ([Facebook](#), [Twitter](#) и [Instagram](#)), где будут публиковаться новые идеи для мероприятий и обновленная информация
4. Включайте хештеги нашей кампании в свои посты в социальных сетях:

#WBW2022

#WABA

#breastfeeding

#SDGs

#worldbreastfeedingweek2022

#stepupforbreastfeeding

#educateandsupport

#WarmChain