



**Semana Mundial de la Lactancia Materna (#SMLM2022)**

**1 al 7 de agosto de 2022**

**coordinada por la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA por sus siglas en inglés)**



La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) se fundó en 1991. WABA es una red global conformada por individuos y organizaciones que se dedican a proteger, a promover y a apoyar la lactancia materna en todo el mundo.

WABA coordina, a nivel global, la campaña de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM), que tiene como objetivo informar sobre la lactancia materna y sobre temas afines, así como afianzar, generar e impulsar acciones relacionadas.



Desde 2016, alineamos nuestra campaña de la SMLM con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas. A eso lo llamamos “Campaña SMLM-ODS”.

La Semana Mundial de Lactancia Materna de 2022 (SMLM2022, por sus siglas en inglés) se centrará en incrementar esta capacidad.

# #SMLM2022



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (SMLM) 2022

#SMLM2022 (Semana Mundial de Lactancia Materna 2022) se centrará en fortalecer la capacidad de las personas encargadas de proteger, promover y apoyar la lactancia materna en los diferentes ámbitos de la sociedad. Estas personas integran la cadena cálida de apoyo para la lactancia materna. El público destinatario, como gobiernos, sistemas de salud, lugares de trabajo y comunidades, será informado, educado y empoderado, a fin de fortalecer la capacidad de proporcionar y mantener entornos amigables para con la lactancia materna para las familias en el mundo después de la pandemia.

La educación y la transformación de los sistemas existentes, respaldada por políticas nacionales basadas en la evidencia, ayudarán a garantizar instalaciones de salud amigas de la lactancia materna, comunidades y lugares de trabajo de apoyo, y restablecerán y mejorarán las tasas de lactancia materna, la nutrición y la salud, tanto a corto como a largo plazo.

# Objetivos de la SMLM 2022



## INFORMAR

a las personas de su papel en el fortalecimiento de la cadena efectiva como apoyo a la lactancia materna



## ESTABLECER

la lactancia materna como parte de una buena nutrición, seguridad alimentaria y reducción de las desigualdades



## INTERACTUAR

con personas y organizaciones de toda la cadena efectiva de apoyo a la lactancia materna



## INCIDIR

a la acción para fortalecer la capacidad de los actores y los sistemas para un cambio transformador

# DESAFÍOS Y APOYO NECESARIOS PARA LA LACTANCIA MATERNA



El apoyo a la lactancia materna involucra a muchos actores y niveles. Las mujeres necesitan el apoyo de los servicios de salud, los centros de trabajo y la comunidad para amamantar de forma óptima, pasando de un nivel a otro. Se trata de la llamada Cadena efectiva de apoyo a la lactancia materna.

## Trabajo de parto y parto

## Cuidado continuo



**Atención prenatal**  
(durante el embarazo/  
antes del parto)



**Cuidados postnatales/  
Primeras seis semanas  
después del parto**



**Situaciones especiales  
y Emergencias**

Las madres y padres necesitan prepararse para lactancia materna, y esto es crucial durante el embarazo. Sin embargo, es posible que no comprendan del todo la necesidad de amamantar a sus recién nacidos ni la necesidad de prepararse.



## Atención prenatal

(durante el embarazo/antes del parto)

## Las madres y padres necesitan saber:

- La importancia y la duración de la lactancia materna
- Información sobre la lactancia materna
- El plan para el nacimiento
- Lactancia materna y trabajo



## Cómo mejorar el apoyo prenatal:

- Promover la conciencia sobre la importancia de la preparación para la lactancia materna
- Incluir el tema de la lactancia materna en cada visita prenatal, emplear la tecnología disponible y hacer demostraciones prácticas con asistencia
- Capacitar a todo el personal de atención prenatal
- Presentar a las madres y a los padres las redes comunitarias antes del nacimiento

## Desafíos en la entrega de la información:

- Prioridades en pugna para la educación
- Personal prenatal capacitado a menudo de manera insuficiente para esta tarea
- Falta de compromiso por parte del personal y los proveedores de servicios de salud

Las intervenciones médicas durante el trabajo de parto y el proceso de nacimiento pueden interferir tanto en el inicio como en el establecimiento de la lactancia materna.



## Trabajo de parto y parto



### La atención a la madre incluye:

- Un ambiente silencioso y cómodo
- Libertad para desplazarse, comer y beber
- Contacto inmediato piel con piel e inicio temprano de la lactancia materna
- Uso mínimo de medicamentos y posición para el parto
- Acompañante de su elección

### Retos durante el trabajo de parto y el parto:

- Los servicios de maternidad a menudo carecen de una política de atención adaptada a las madres
- Ausencia de una política de iniciativa hospital amigo del niño o implementada de manera deficiente
- Escasez de parteras y personal de enfermería, y falta de capacitación adecuada

### Cómo mejorar el apoyo:

- Abogar por políticas, inversiones e implementación de atención amigable con las madres e iniciativas hospital amigo del niño en los centros de maternidad.
- Integrar las políticas amigables con las madres y las iniciativas hospital amigo del niño en las normas de calidad de la atención.
- Garantizar que los proveedores de servicios de salud sean competentes para implementar el cuidado amigable con la madre y el contacto inmediato piel con piel.

Después de que la madre y el bebé salgan de la sala de partos, inician los cuidados posparto (para la madre) y los cuidados postnatales (para el bebé). Los cuidados suelen prestarse por el personal del hospital, durante unas horas o días, y otros en el servicio comunitario después del alta, que debe continuar durante 6 semanas hasta el control posparto.



## Cuidados postnatales/ Primeras seis semanas después del parto

### Desafíos durante el período postnatal:

- Es posible que el personal no esté capacitado para brindar ayuda práctica y eficaz para la lactancia materna
- Es posible que el personal no tenga tiempo suficiente en el primer o segundo día para ayudar a las madres a amamantar de manera eficaz
- Es posible que las madres carezcan de las habilidades necesarias y que no se establezca la lactancia materna

### Cómo mejorar el apoyo:

- Capacitar a las parteras, al personal de los proveedores de servicios de salud y a los asesores comunitarios sobre lactancia materna para que proporcionen orientación práctica
- Los proveedores de servicios de salud sean competentes para orientar a las madres y explicarles como amamantar de manera responsable
- Informar a las madres dónde pueden recibir apoyo adecuado sobre la lactancia materna
- Enseñar a las madres como sacarse leche

Las tasas de lactancia materna exclusiva y de lactancia materna continuada pueden disminuir significativamente después del período postnatal.



## Desafíos:

- Por la falta de apoyo por parte del padre o pareja, la familia ampliada o la comunidad → la madre pierde motivación
- Las madres no tienen una licencia de maternidad o paternidad adecuada ni apoyo por parte de sus lugares de trabajo
- Falta de conocimiento práctico o conciencia entre los proveedores de servicios de salud y la comunidad en general



## Cuidado continuo

### Cómo mejorar el apoyo:

- Abogar por servicios de salud y comunitarios que incluyan el asesoramiento para la lactancia materna cuando estén en contacto con madres y bebés
- Incluir a los padres o parejas y a otros miembros de la familia que estén en contacto con madres y bebés
- Derivar a las familias a asesores sobre lactancia materna y a grupos de apoyo entre pares para que obtengan más apoyo, a parte del sistema de salud
- Garantizar que los asesores y los grupos de apoyo estén capacitados
- Animar a los empleadores a proporcionar un cuarto para la lactancia materna, licencia de maternidad o paternidad paga y horario laboral flexible
- Abogar por la normalización de la lactancia materna y los ambientes amigables para con la lactancia materna.

ESTABLECER y MANTENER la lactancia materna aún en situaciones especiales, la lactancia materna puede salvar vidas durante emergencias y otras situaciones especiales.



## Situaciones especiales y Emergencias

### Cómo mejorar el apoyo durante las emergencias:

- Brindar orientación y capacitar al personal pertinente
- Elaborar una lista de contactos de personas disponibles y capacitadas en asesoramiento para la lactancia materna
- Preparar planes para apoyar la alimentación del lactante y del niño pequeño, la lactancia materna, la alimentación artificial y el manejo de niños/as vulnerables
- Elaborar planes para la prevención y la gestión de donaciones de sustitutos de la leche materna

Debe comunicarse que el orden de preferencia es el siguiente: leche materna (de la madre del infante) > leche materna (de una nodriza saludable en un banco de leche humana) > sustituto de la leche materna (fórmula para lactantes alimentados mediante un vaso).



### Cómo mejorar el apoyo durante situaciones especiales:

- Establecer bancos de leche humana para proporcionar leche de donantes cuando sea necesaria
- Practicar el Método madre canguro para amamantar a los bebés prematuros o con bajo peso al nacer
- Promover la relactación y madres nodrizas cuando sea apropiado



# LOS ROLES, LA EDUCACIÓN Y LA CAPACITACIÓN DE LOS ACTORES EN LA CADENA EFECTIVA DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA





Consejeros/ as de lactancia materna



Grupos de apoyo de lactancia materna



Consultoras/ es en Lactancia Certificadas



Trabajadores de salud Comunitarios



Obstetras



Pediatras



Parteras y enfermeras



Nutricionistas y dietistas



Doulas y parteras tradicionales



Médicos de familia y médicos clínicos



Responsables políticos de los sistemas de salud/ Administradores sanitarios

# Actores de los servicios de salud

Los actores de la asistencia en salud juegan un papel esencial en el apoyo a la lactancia materna y para esto necesitan tener una educación consistente y adecuada basada en la evidencia.

Tanto la educación previa al servicio, como la capacitación regular durante el servicio, deben estar disponibles, y los programas de formación de formadores ayudan a crear programas sostenibles.

Los actores de la salud necesitan entender el cuidado amigable con la madre, y la Iniciativa Hospital Amigo del Niño para poder implementar la política del servicio de salud , y también consejería en lactancia materna.

Capacitarlos acerca del Código es esencial para que cumplan con sus responsabilidades según el Código y necesitan conocer las prácticas y creencias culturales y cómo estas afectan a la lactancia materna.



Académicos



Miembros de la comunidad



Empresarios y sindicatos



Medios de Comunicación



Grupos religiosos



Personas jóvenes



Ambientalistas



Padres/Parejas



Abuelos/as miembros de la familia

# Actores comunitarios

Las y los actores comunitarios desempeñan un papel importante en el apoyo, abogacía nacional e internacional y programas de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna como la celebración de la Semana mundial de lactancia materna.

Es necesario que conozcan las tácticas de la industria de los sucedáneos de la leche materna que proporcionan información errónea y una promoción poco ética de las fórmulas infantiles.

Los agentes comunitarios también necesitan educación y formación para entender cómo pueden apoyar a las madres y los padres para amamantar.

Pueden trabajar en colaboración con los agentes de salud para ayudar a las madres y los padres lactantes y cerrar las brechas de apoyo de lactancia materna, cuando son dados de alta del hospital.

# FORTALECER LA CADENA EFECTIVA DE APOYO A LA LM





**Para PREPARARSE para la lactancia materna,** las madres y los padres necesitan educación y consejería temprana para la lactancia materna, tanto por parte de los servicios de salud, como por parte de la comunidad.



Los actores de la salud pueden trabajar junto con los actores de la comunidad, para garantizar que las madres y los padres reciban información prenatal coherente.



**Para INICIAR la lactancia materna,** las madres deben recibir atención adecuada durante el trabajo de parto y el parto, el contacto piel con piel y consejería especializada.



La educación previa al servicio y en el servicio debe garantizar que los agentes de salud tengan las competencias necesarias.



Para **ESTABLECER** la lactancia materna postnatal, la consejería de lactancia materna debe estar disponible en el centro de maternidad y después del alta.



Es necesaria una estrecha comunicación, entre los diferentes actores del sistema de salud y la comunidad, para garantizar la continuidad y la coherencia de la consejería de lactancia materna a partir de este momento crítico.



Para **MANTENER** la lactancia materna, las madres y los padres necesitan contactos de personal calificado en el tema de lactancia materna durante al menos el primer año, y si es posible, durante más tiempo.



Los actores de salud y comunitarios, a lo largo de la Cadena Efectiva de Apoyo a la LM, deben organizar estos contactos entre sus servicios con las referencias apropiadas cuando sea necesario.



Para **PROTEGER** la lactancia materna, todos los actores de la Cadena Efectiva de Apoyo a la LM deben estar libres de la influencia comercial de los sucedáneos de la leche materna y de los fabricantes y distribuidores de biberones.



Deben ser educados sobre sus responsabilidades, en el marco del Código para garantizar que los padres tomen decisiones informadas e imparciales.



Para **DAR UN IMPULSO** a la lactancia materna y alcanzar el objetivo global de la lactancia materna, es necesario reforzar la capacidad de todos los actores de la Cadena Efectiva de Apoyo a la LM.



Los gobiernos y los responsables de la toma de decisiones deben invertir en educación y apoyo a la lactancia materna para crear un entorno propicio para las familias con bebés.

**La desinformación sobre COVID-19 y el mercadeo desenfrenado por la industria de sucedáneos de la leche materna, como la opción más segura, asustaron a los padres para que alimentaran a sus bebés con fórmula.**

**El patrocinio de la educación gratuita para las y los trabajadores de salud, por parte de la industria, impide el apoyo de la lactancia materna en el sistema de salud al proporcionar información engañosa, sesgar las actitudes de los proveedores de salud e interferir con el establecimiento de la lactancia materna en las maternidades.**

**Garantizar el cumplimiento del Código, en los servicios de salud permitirá a las madres y padres, recibir información independiente e imparcial y les hará conscientes de las tácticas de la industria de sucedáneos de la leche materna.**

# ÚNASE A LA CAMPAÑA #SMLM2022:

1. [Comprometerse](#) e [informar](#) sobre sus actividades para la #SMLM2022 ( presenciales o virtuales)
2. Participar en “Pregunta lo que Quieras” (AMA por sus siglas en inglés) de la #SMLM2022
3. Seguir la [página web de la SMLM](#) y las plataformas en las redes sociales ([Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#)) para ver más actividades y actualizaciones
4. Use nuestros hashtags de la campaña en sus publicaciones de redes sociales:

#WBW2022

#worldbreastfeedingweek2022

#WABA

#stepupforbreastfeeding

#breastfeeding

#educateandsupport

#SDGs

#WarmChain