



世界母乳哺育週 (#WBW2022)

2022年8月1日至7日

由世界母乳哺育行動聯盟 (WABA) 統籌



世界母乳哺育行動聯盟 (WABA) 成立於1991年。由致力於保護、促進和支持母乳哺育的個人和組織所組成的全球網絡。

世界母乳哺育行動聯盟統籌全球世界母乳哺育週 (WBW) 活動，旨在告知、錨定、結合和激勵母乳哺育及其相關議題的行動。



自2016年以來，我們將世界母乳哺育週活動與聯合國的永續發展目標 (SDGs) 保持一致。我們稱之為 WBW-SDGs 運動。

2022年世界母乳哺育週 (WBW2022) 將會聚焦於提升這一能力。

#2022年世界母乳哺育週/WBW2022



世界母乳哺育行動聯盟 | 世界母乳哺育週 2022

#WBW2022 的重點是加強社會各階層參與保護、促進和支持母乳哺育者的能力。這些參與者組成一條母乳哺育支持的暖鏈。目標對象包括政府、健康照護系統、職場和社區能被告知、教育和培力，以加強他們的能力，為後疫情世界的家庭提供和維持母乳哺育友善的環境。

實證基礎的國家政策所支持的教育和現行系統轉型，能確保母乳哺育友善的醫療場所、支持性的社區和職場，在短期及長遠上將可修復和改善母乳哺育率、營養和健康。

#2022年世界母乳哺育週/WBW2022 的目標



告知

人們他們在強化母乳哺育支持暖鏈中的角色



錨定

母乳哺育是實現良好營養、飲食安全和減少不平等目標的一部分



結合

母乳哺育支持暖鏈中的個人和組織



激勵

人們採取行動，以強化參與者和系統推動變革的能力

母乳哺育面對的 挑戰和所需的支持



支持母乳哺育牽涉的參與者和層面很廣。女性需要醫療服務、職場和社區的支持，才能在最佳的狀態下進行哺育，從一個階段過渡到另一個階段。
這稱為支持母乳哺育的暖鏈。

待產與分娩/生產

持續照護



產前照護
(懷孕期間/生產前)

產後照護/產後六週

特殊環境與
緊急情況

家長需要為母乳哺育作好準備，這在懷孕期間至關重要。不過，他們可能沒有完全意識到餵哺新生兒母乳或是為新生兒哺乳預先做準備的必要性。



產前照護 (懷孕期間/生產前)

家長需要知道:

- 母乳哺育的重要性和持續時間
- 生產計畫
- 母乳哺育的信息
- 母乳哺育與工作



資訊傳遞的挑戰:

- 在家長教育上優先順序的競爭
- 產前護理人員的相關訓練普遍不足
- 缺乏員工和醫療服務提供者的承諾

如何提升產前支持:

- 提升家長察覺準備餵哺母乳哺育的重要性
- 將母乳哺育和產前檢查結合起來，善用現有的科技和運用輔助工具的實際示範
- 培訓所有產前工作人員
- 在產前向家長介紹社區支持網絡

分娩期間的醫療介入和生產過程可能會干預母乳哺育的開始和建立。

母親友善的照護包括：

- 即刻肌膚接觸和盡早開始母乳哺育
- 可以自由地活動、吃及喝東西
- 最少的用藥和分娩姿勢選擇
- 安靜舒適的環境
- 可選擇的陪產者



待產與分娩/生產



待產及分娩分時的挑戰：

- 產科服務通常缺少母親友善政策
- 愛嬰醫院行動 (BFHI) 政策執行力度不足或是根本沒有
- 助產師和護理師不足且缺乏適當的訓練

如何強化支持：

- 提倡在產科機構內推動母親友善照護和愛嬰醫院行動 (BFHI) 的政策、投資和執行
- 將母親友善政策和愛嬰醫院行動融入母親、新生兒和兒童 (MNCH) 的照護品質標準
- 確保健康照護提供者有能力執行母親友善和立即皮膚接觸措施

母親與嬰兒離開產房後，母親與嬰兒的產後照護就開始了。醫院工作人員通常會提供數小時或數天的照護，出院後則由社區服務接手並持續 6 週，直到產後檢查為止。



產後照護/ 產後六週



產後期間的挑戰：

- 工作人員可能未接受訓練，無法提供母乳哺育有效的實際協助
- 工作人員在頭兩天可能沒有充足時間有效協助母親進行哺乳
- 母親可能缺乏所需的技能，並且可能無法母乳哺育

如何強化支持：

- 培訓助產師/健康照護提供者和社區母乳哺育顧問提供實用的指導
- 健康照護提供者有能力指導母親並說明如何回應性哺乳
- 告知母親何處可獲得合適的母乳哺育支持
- 教母親如何擠奶

純母乳哺育與持續母乳哺育的頻率可能會在產後期間後大幅下降



挑戰：

- 缺乏父親/伴侶、大家庭和社區的支持 → 母親失去動力
- 母親沒有足夠的產假/育嬰假，也沒有來自職場的支持
- 健康照護提供者和社區普遍缺乏實務知能及意識

持續照護



如何強化支持：

- 提倡健康照護與社區服務在接觸母親和嬰兒時納入母乳哺育諮詢服務
- 在接觸時納入父親/伴侶和其他家庭成員
- 在健康照護系統之外，將家庭轉介至母乳哺育顧問及同儕支持團體，以取得進一步支持
- 確保顧問和支持團體都已受過培訓
- 鼓勵雇主提供哺集乳室，帶薪產假/育嬰假和彈性工作時間
- 提倡母乳哺育常態化，並推廣母乳哺育友善環境

為了建立和維持母乳哺育，家長需要嬰兒餵食方面額外的幫助和支持。

優先順序應為：嬰兒母親擠出的母乳 → 健康的哺乳母親或母乳庫提供的母乳 → 母乳替代品(如杯餵嬰兒配方奶粉)



特殊環境與緊急情況



如何強化緊急情況下的支持：

- 指導和培訓相關人員
- 制定一份擅長母乳哺育諮詢可用人員的通訊錄
- 制定嬰幼兒餵養支持、母乳哺育和人工餵養以及弱勢兒童的管理計畫
- 制定預防和管理母乳代用品捐贈的計畫

如何強化特殊環境下的支持：

- 設立母乳庫，視需要提供捐贈的母乳
- 施行袋鼠媽媽照護 (KMC)，以利早產嬰兒或低出生體重嬰兒哺乳
- 鼓勵再度泌乳或合適狀況下，透過奶媽哺乳

暖鏈參與者的角色、 教育及訓練





母乳哺育顧問



母乳哺育支持
團體



認證泌乳顧問



社區衛生工作者



產科醫生



兒科醫師



助產師和護理師



營養學家和營養師



陪產員和傳統產婆



家庭醫生和全科醫生



健康照護系統
的政策制定者
和管理者

健康照護參與者

健康照護參與者的角色對於母乳哺育的支持至關重要，有鑑於此，他們必須接受以實證為本一致且適當的教育。

應同時提供職前教育和定期的在職訓練，且透過培訓員訓練課程，有助於建置可持續執行的課程。

健康照護參與者必須了解母親友善照護及愛嬰醫院行動 (BFHI) 才能執行醫療機構的政策，也必須具備特定母乳哺育諮詢能力。

他們必須接受母乳代用品銷售守則的訓練，才能履行《守則》規定的職責，也必須認識文化習俗與信仰，並了解這些因素對母乳哺育的影響。



學者



社區成員



僱主和工會



媒體



宗教團體



青年



環保主義者



父親/伴侶



祖父母和家庭成員

社區參與者

社區參與者在支持國家及國際層面的保護、促進和支持母乳哺育的倡議和計畫（例如世界母乳哺育週）上扮演著重要的角色。

他們需要察覺到母乳代用品產業提供的不實資訊及不道德的配方奶促銷策略。

社區參與者也需要接受教育和培訓，以了解他們能夠如何支持家長哺乳。

他們能與健康照護參與者協力幫助母乳哺育的家長，彌補家長出院後在母乳哺育支持上的缺口。

強化暖鏈





為母乳哺育做好準備，家長需要從健康照護系統和社區獲得教育和母乳哺育先期諮詢。



健康照護參與者可以與社區參與者合作以確保父母獲得一致的產前資訊。



要開始母乳哺育，母親在待產和分娩期間需要母親友善照護。產後，在熟練的指導下進行即刻肌膚接觸。



職前和在職教育需要確保健康照護參與者具備相關能力。



要建立產後母乳哺育，在產科機構中和出院後必須提供母乳哺育諮詢。



健康照護系統和社區的不同參與者之間需要密切溝通，以確保在這個關鍵時刻母乳哺育諮詢的連續性和一致性。



為持續母乳哺育，家長需要母乳哺育諮詢的聯繫，至少在第一年內，可能的話，更長時間。



暖鏈上的健康照護和社區參與者需要在他們各自服務的範疇內安排此項聯繫，並在需要時提供適當的轉介。



為了保護母乳哺育，所有暖鏈參與者必須不受母乳代用品及奶瓶製造商和經銷商的商業影響。



他們必須獲得教育了解《守則》規範的及他們的責任，以確保家長在不偏頗的知情下做決策。



為強化母乳哺育，實現全球母乳哺育目標，必須強化暖鏈上所有參與者的能力。



政府和決策者需要投資母乳哺育教育和支持，才能為育嬰家庭創造有利的環境。

新冠肺炎的不實資訊和母乳代用品產業大肆推銷奶粉為更安全的選擇，令家長產生擔憂，轉而使用配方奶餵食。

廠商贊助健康照護者免費教育活動，經由發放誤導性資訊，影響健康照護提供者的態度，及干擾母乳哺育的建立，進而阻礙健康照護系統中對母乳哺育的支持。

確保醫療機構內部遵循《守則》，能讓家長接收到獨立及不偏頗的資訊，並且察覺母乳代用品產業的營銷手法。

加入 #WBW2022 活動：

1. [承諾](#)並[報告](#)您的#WBW2022 活動（實體和/或線上）
2. 參加 #WBW2022 有問必答（AMA）
3. 關注[WBW網站](#)和社交媒體平台（[Facebook](#)、[Twitter](#) 和 [Instagram](#)）以獲取更多活動創意和最新資訊
4. 在您的社交媒體貼文中使用我們的活動主題標籤：

#2022年世界母乳哺育週/WBW2022
#WABA
#母乳哺育
#SDGs

#worldbreastfeedingweek2022
#stepupforbreastfeeding
#教育和支持
#暖鏈/WarmChain