



WABA | ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2022



WABA | ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#WBW2022 #WABA #breastfeeding #SDGs #worldbreastfeedingweek2022 #buildingbackbetter #stepupforbreastfeeding #educateandsupport #WarmChain #ΠΕΘ2022 #ΠροάγουμεΤονΘηλασμό #ΕκπαιδεύομαστεΚαιΥποστηρίζουμε #Θηλασμός #ΣΑΑ #ΠαγκόσμιαΕβδομάδαΘηλασμού2022 #ΘερμήΑλυσίδαΓιαΤονΘηλασμό

Χρειάζεται ένα χωριό για να μεγαλώσεις ένα παιδί. Οι γονείς αντιμετωπίζουν ένα πλήθος προκλήσεων για να παρέχουν την καλύτερη δυνατή φροντίδα στο παιδί τους, κατά τη διάρκεια της προγεννητικής περιόδου, του τοκετού, καθώς και της μεταγεννητικής περιόδου. Η συνεχής φροντίδα του παιδιού είναι επίσης ζωτικής σημασίας για να διασφαλιστεί ότι τόσο οι μητέρες όσο και τα μωρά υποστηρίζονται σωστά. Η υποστήριξη του μητρικού θηλασμού περιλαμβάνει πολλούς φορείς σε διάφορα επίπεδα. Οι γυναίκες χρειάζονται υποστήριξη από τις υπηρεσίες υγείας, τον εργασιακό χώρο και την κοινότητα για να θηλάσουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, προχωρώντας από το ένα επίπεδο στο άλλο. Αυτό ονομάζεται "Θερμή Αλυσίδα Υποστήριξης του Μητρικού Θηλασμού".

Κάθε χρόνο, η Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό (WABA) συντονίζει την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού (WBW) - μια παγκόσμια εκστρατεία που έχει ως στόχο να ενημερώσει, να εδραιώσει, να εμπλέξει και να κινητοποιήσει τη δράση για τον μητρικό θηλασμό και τα συναφή ζητήματα. Αν και έχει επιτευχθεί πρόοδος, το έργο για την προστασία, την προώθηση και την υποστήριξη του μητρικού θηλασμού έγινε μεγαλύτερη πρόκληση μετά την πανδημία COVID-19 και τις γεωπολιτικές συγκρούσεις, οι οποίες διέυρυναν και εμβάθυναν τις ανισότητες, οδηγώντας περισσότερους ανθρώπους σε επισιτιστική ανασφάλεια. Επιπλέον, οι περιορισμοί στην ικανότητα του συστήματος υγείας οδήγησαν στην επιδείνωση της υποστήριξης του μητρικού θηλασμού, ενώ η στοχευμένη προβολή από τη βιομηχανία υποκατάστατων μητρικού γάλακτος (BMS) εξακολουθεί να επηρεάζει αρνητικά τις αποφάσεις των γονέων για τη διατροφή των βρεφών.

Σε αυτό το πλαίσιο, η εστίαση της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού φέτος (#WBW2022) είναι στην εκπαίδευση και την υποστήριξη, ώστε να μπορέσουμε όλοι να βάλουμε πλάτη για τον μητρικό θηλασμό! Οι κυβερνήσεις, οι φορείς υγειονομικής περίθαλψης, οι κοινοτικοί φορείς και η κοινωνία στο σύνολό της πρέπει να συνηγορήσουν για την κανονικοποίηση του μητρικού θηλασμού και τη δημιουργία φιλικού προς τον μητρικό θηλασμό περιβάλλοντος. Η εκστρατεία #WBW2022 μας υπενθυμίζει ότι όλοι έχουμε ρόλο να διαδραματίσουμε στην εκπαίδευση και τον μετασχηματισμό των υφιστάμενων συστημάτων, υποστηριζόμενοι από επιστημονικά τεκμηριωμένες εθνικές πολιτικές για τη δημιουργία εγκαταστάσεων υγείας φιλικών προς τον θηλασμό, υποστηρικτικών κοινοτήτων και χώρων εργασίας. Ας κάνουμε ένα βήμα μπροστά για τον μητρικό θηλασμό!

ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ #ΠΕΘ2022



Να ενημερώσουμε

τους ανθρώπους για τον ρόλο τους στην ενίσχυση της θερμής αλυσίδας υποστήριξης του θηλασμού



Να εδραιώσουμε

τον μητρικό θηλασμό ως μέρος της καλής διατροφής, της επισιτιστικής ασφάλειας και της μείωσης των ανισοτήτων



Να εμπλέξουμε

ιδιώτες και οργανισμούς σε όλη τη θερμή αλυσίδα υποστήριξης του μητρικού θηλασμού



Να κινητοποιήσουμε

για δράσεις σχετικά με την ενίσχυση της ικανότητας των φορέων και των συστημάτων για μετασχηματιστική αλλαγή

ΔΗΛΩΣΗ ΠΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ: Η WABA αξιώνει όλα τα νομικά δικαιώματα και δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας σύμφωνα με τη Σύμβαση της Βέρνης σχετικά με το λογότυπο της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού και το Υλικό της Καμπάνιας. Το πνευματικό αυτό δικαίωμα υπόκειται στους κανόνες της εύλογης χρήσης, με κατάλληλη αναφορά στη WABA. Το λογότυπο και το υλικό δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθούν με κανένα τρόπο που είτε άμεσα είτε έμμεσα ζημιώνει τη φήμη της WABA ή/και τη θέση της λόγω περιεχομένου, πλαισίου ή συσχετισμού. Προηγούμενη γραπτή συναίνεση θα πρέπει να ζητείται πάντοτε πριν τη χρήση του λογότυπου και του υλικού σε οποιαδήποτε εμπορική δραστηριότητα ή πριν γίνουν προσαρμογές και τροποποιήσεις (απευθυνθείτε στο wbw@waba.org.my). Το λογότυπο και το υλικό δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθούν σε οποιαδήποτε εκδήλωση ή δραστηριότητα με σπόνσορα, υποστηρικτή ή οργανωτή εταιρία που κατασκευάζει, διανέμει ή εμπορεύεται υποκατάστατα μητρικού γάλακτος, συναφή εξοπλισμό όπως μπουκάλια τσίματος και τεχνητές θηλές, καθώς και συμπληρωματικές τροφές.

Για περισσότερες πληροφορίες συμβουλευτείτε τις Συχνές Ερωτήσεις (FAQ) στην ιστοσελίδα www.worldbreastfeedingweek.org

Η Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA) είναι ένα παγκόσμιο δίκτυο ιδιωτών και οργανισμών αφιερωμένων στην προστασία, προώθηση και υποστήριξη του μητρικού θηλασμού σε όλο τον κόσμο με βάση τις Διακηρύξεις Innocenti, τους Δέκα Κρίκους για την Ανατροφή του Μέλλοντος και την Παγκόσμια Στρατηγική για τη Βρεφική και Παιδική Διατροφή του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) και της Unicef. Η WABA έχει συμβουλευτικό ρόλο στην UNICEF και είναι ΜΚΟ με Ειδικό Συμβουλευτικό Καθεστώς ενώπιον του Οικονομικού και Κοινωνικού Συμβουλίου των Ηνωμένων Εθνών (ECOSOC). Η WABA συντονίζει την ετήσια εκστρατεία της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού.

WABA, PO Box 1200 10850 Penang, Malaysia | Tel: 60-4-658 4816 | Fax: 60-4-6572655 | Email: wbw@waba.org.my | Web: www.worldbreastfeedingweek.org

ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ WABA ΚΑΙ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ-LA LECHE LEAGUE GREECE: B.M. & E.A. 15/10/2022

Υπάρχει επείγουσα ανάγκη για εκπαίδευση ώστε να αυξηθεί η ικανότητα όλων των φορέων που εργάζονται κατά μήκος της Θερμής Αλυσίδας υποστήριξης του μητρικού θηλασμού. Η ΠΕΘ2022/WBW2022 επικεντρώνεται στην ενίσχυση αυτής της ικανότητας.

Η εκστρατεία #ΠΕΘ2022 / #WBW2022 διερευνά τις προκλήσεις και την υποστήριξη που απαιτείται για τον θηλασμό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και πριν από τον τοκετό (προγεννητικό στάδιο), τον τοκετό, τις πρώτες έξι εβδομάδες μετά τον τοκετό (μεταγεννητική φροντίδα), τη συνεχή φροντίδα, καθώς και σε ειδικές περιστάσεις και καταστάσεις έκτακτης ανάγκης. Το υλικό αναφέρεται επίσης στους σημαντικούς ρόλους που διαδραματίζουν δύο κατηγορίες φορέων - η υγειονομική περίθαλψη και η κοινότητα - στην ενίσχυση του μητρικού θηλασμού μέσω της εκπαίδευσης και της υποστήριξης.

Οι φορείς της υγειονομικής περίθαλψης, συμπεριλαμβανομένων των εθελοντών συμβούλων θηλασμού, των επαγγελματιών συμβούλων γαλουχίας, των μαιών και των γιατρών, διαδραματίζουν ουσιαστικό ρόλο στην υποστήριξη του μητρικού θηλασμού και γι' αυτό χρειάζονται συνεχή και κατάλληλη εκπαίδευση βασισμένη σε τεκμηριωμένα επιστημονικά στοιχεία. Αυτό περιλαμβάνει επίσης την κατάρτιση σχετικά με τον Κώδικα [Πρώιμης Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος] και την ευαισθητοποίηση σχετικά με τις πολιτισμικές πεποιθήσεις και πρακτικές. Οι κοινοτικοί φορείς, όπως οι εργοδότες, οι περιβαλλοντολόγοι, οι εταίροι, τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και οι νέοι, διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην υποστήριξη της εθνικής και διεθνούς προαγωγής και των προγραμμάτων για την προστασία, την προώθηση και την υποστήριξη του μητρικού θηλασμού. Με τη συνεργασία, όλοι οι φορείς μπορούν να καλύψουν τα κενά στην υποστήριξη του μητρικού θηλασμού. Αυτή η συνεργατική δράση λειτουργεί για την ενίσχυση της Θερμής Αλυσίδας υποστήριξης του μητρικού θηλασμού.

Χρησιμοποιήστε τις πηγές που είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα μας, τον φάκελο δράσης, την αφίσα και το κιτ μέσων κοινωνικής δικτύωσης για να προωθήσετε την ευαισθητοποίηση για την #ΠΕΘ2022 / #WBW2022. Δηλώστε τη συμμετοχή σας στους εορτασμούς της #ΠΕΘ2022 / #WBW2022 στέλνοντάς μας λεπτομέρειες για τις διαδικτυακές/φυσικές δραστηριότητές σας. Δείτε τις εκδηλώσεις και τις δραστηριότητες που έχουν προγραμματιστεί για την #ΠΕΘ2022 / #WBW2022 στον χάρτη δράσεων μας. Μάθετε τι έχουν προγραμματίσει οι εταίροι μας για τη φετινή #ΠΕΘ2022 / #WBW2022. Μαζί, πρέπει να βάλουμε πλάτη για τον μητρικό θηλασμό μέσω της εκπαίδευσης και της υποστήριξης!

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εκστρατεία, επικοινωνήστε με την Chuah Pei Ching στο wbw@waba.org.my.

Για την ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ για τον θηλασμό,

οι γονείς χρειάζονται εκπαίδευση και εκ των προτέρων συμβουλευτική για τον θηλασμό τόσο από το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης όσο και από την κοινότητα.



Οι φορείς υγειονομικής περίθαλψης μπορούν να συνεργαστούν με τους φορείς της κοινότητας για να διασφαλίσουν ότι οι γονείς λαμβάνουν συνεχή προγεννητική ενημέρωση.

Για την ΕΝΑΡΞΗ του θηλασμού,

οι μητέρες χρειάζονται φιλική προς τη μητέρα φροντίδα κατά τη διάρκεια του τοκετού και επαφή δέρμα με δέρμα με εξειδικευμένη καθοδήγηση αμέσως μετά.



Η προεκπαίδευση και η ενδοϋπηρεσιακή εκπαίδευση πρέπει να διασφαλίζουν ότι οι φορείς υγειονομικής περίθαλψης διαθέτουν τις σχετικές ικανότητες.

Για την ΕΔΡΑΙΩΣΗ του μητρικού θηλασμού μετά τον τοκετό,

πρέπει να υπάρχει συμβουλευτική θηλασμού στο μαιευτήριο και μετά το εξιτήριο.



Χρειάζεται στενή επικοινωνία μεταξύ των διαφόρων φορέων του συστήματος υγείας και της κοινότητας για να διασφαλιστεί η συνέχεια και η συνέπεια της συμβουλευτικής θηλασμού σε αυτή την κρίσιμη περίοδο.

Για να γίνει ΠΡΟΑΓΩΓΗ του μητρικού θηλασμού και να επιτευχθεί ο

παγκόσμιος στόχος για τον μητρικό θηλασμό, πρέπει να ενισχυθεί η ικανότητα όλων των φορέων της Θερμής Αλυσίδας.



Οι κυβερνήσεις και οι φορείς λήψης αποφάσεων πρέπει να επενδύσουν στην εκπαίδευση και την υποστήριξη του μητρικού θηλασμού για να δημιουργήσουν ένα ευνοϊκό περιβάλλον για τις οικογένειες με βρέφη.

Για την ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ του μητρικού θηλασμού,

όλοι οι φορείς της Θερμής Αλυσίδας πρέπει να είναι ανεπηρέαστοι από την εμπορική επιρροή των κατασκευαστών και διανομέων υποκατάστατων μητρικού γάλακτος και μπουκαλιών σίτισης.



Πρέπει να εκπαιδευτούν σχετικά με τις ευθύνες τους βάσει του Κώδικα, ώστε να διασφαλιστεί ότι οι γονείς λαμβάνουν αμερόληπτες και ενημερωμένες αποφάσεις.

Για τη ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ του μητρικού θηλασμού,

οι γονείς χρειάζονται επαφές συμβουλευτικής θηλασμού τουλάχιστον για τον πρώτο χρόνο, και αν είναι δυνατόν για περισσότερο.



Οι φορείς της υγειονομικής περίθαλψης και της κοινότητας κατά μήκος της Θερμής Αλυσίδας πρέπει να οργανώσουν αυτές τις επαφές μεταξύ των αντίστοιχων υπηρεσιών τους με τις κατάλληλες παραπομπές όταν χρειάζεται.