



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Από το 1992, η [Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό \(WABA\)](#) συντονίζει την [Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού \(ΠΕΘ\)](#) - μια παγκόσμια εκστρατεία που έχει ως στόχο να ενημερώσει, να εδραιώσει, να εμπλέξει και να κινητοποιήσει δράσεις για τον μητρικό θηλασμό και τα συναφή ζητήματα. Ο μητρικός θηλασμός είναι μια από τις καλύτερες επενδύσεις στην υγεία και την επιβίωση των παιδιών και των γυναικών. Ο μητρικός θηλασμός θα μπορούσε να αποτρέψει ετησίως [823.000 θανάτους παιδιών κάτω των 5 ετών και 20.000 θανάτους μητέρων από καρκίνο του μαστού](#). Ωστόσο, οι εργασιακοί περιορισμοί παραμένουν ο συνηθέστερος λόγος για τον οποίο οι γυναίκες δεν θηλάζουν ποτέ ή διακόπτουν τον θηλασμό νωρίτερα από ό,τι [συνιστά ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας \(ΠΟΥ\) και η UNICEF](#) ή από ό,τι οι ίδιες επιθυμούν.

Μόνο το 10% των χωρών παγκοσμίως πληρούν τα [πρότυπα της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας \(ΔΟΕ\)](#) σχετικά με τη διάρκεια, το επίπεδο αμοιβής και την παροχή των πλεονεκτημάτων της άδειας μητρότητας. Ακόμη και με επαρκή άδεια μητρότητας και γονική άδεια, η έλλειψη υποστήριξης του θηλασμού στον χώρο εργασίας μπορεί να υπονομεύσει τον θηλασμό. Μόνο το 20% περίπου των χωρών πληρούν τα πρότυπα της ΔΟΕ σχετικά με την παροχή διαλειμμάτων και εγκαταστάσεων για τον θηλασμό.

Υπάρχει ανάγκη να βελτιωθεί η πρόσβαση στην άδεια μητρότητας με αποδοχές, καθώς και σε άλλες υπηρεσίες θηλασμού για τις γυναίκες τόσο εντός όσο και εκτός του χώρου εργασίας. Οι εργαζόμενες σε αδήλωτη εργασία είναι ιδιαίτερα ευάλωτες και χρειάζονται προσοχή καθώς τα δικαιώματα που απορρέουν από τη μητρότητα παραμένουν απλησίαστα για πολλές από αυτές, ιδίως στις χώρες με χαμηλό και μεσαίο εισόδημα.

Η φροντίδα ενός νεογέννητου αποτελεί κοινή ευθύνη των γονέων, επομένως είναι σημαντικό και το δικαίωμα στην άδεια πατρότητας για την ενθάρρυνση της μεγαλύτερης συμμετοχής των πατέρων στις ευθύνες που αφορούν τη γονική φροντίδα. Οι πατέρες χρειάζονται καθορισμένη πατρική άδεια, που θα πρέπει να είναι εξασφαλισμένη, δηλαδή να χορηγείται μια περίοδος άδειας που θα μοιράζεται μεταξύ των δύο γονέων ή συντρόφων. Σκοπός είναι να διασφαλιστεί ότι οι πατέρες ή οι σύντροφοι μοιράζονται ισότιμα τις ευθύνες φροντίδας των παιδιών και τις οικιακές ευθύνες και να μειωθεί το χάσμα μεταξύ των δύο φύλων.

Η #ΠΕΘ2023 επικεντρώνεται στον θηλασμό και την απασχόληση/εργασία. Στόχος της είναι να δείξει την επίδραση της άδειας μετ' αποδοχών, της υποστήριξης στον χώρο εργασίας και των αναδυόμενων γονικών προτύπων θηλασμού, από την οπτική των ίδιων των γονέων.

Το κοινό στο οποίο απευθυνόμαστε, στο οποίο συμπεριλαμβάνονται οι κυβερνήσεις, οι φορείς χάραξης πολιτικής, οι κλάδοι υγείας, οι εργοδότες, οι κοινότητες και οι γονείς, θα δουν ότι όλοι τους έχουν σημαντικό ρόλο να διαδραματίσουν στην ενδυνάμωση των οικογενειών και στη διατήρηση φιλικού προς τον θηλασμό κλίματος στην μετά την πανδημία επίτευξη ισορροπίας ανάμεσα στην επαγγελματική και την προσωπική ζωή.

Χρησιμοποιήστε τις πηγές* που είναι διαθέσιμες στον [ιστότοπό](#) μας, το [σχέδιο δράσης](#), την [αφίσα](#) και το [υλικό για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης](#) για να προωθήσετε την ενημέρωση για την #ΠΕΘ2023. Δηλώστε συμμετοχή σε δράσεις για τον εορτασμό της #ΠΕΘ2023 και στείλτε μας λεπτομέρειες για τις διαδικτυακές ή δια ζώσης δραστηριότητές σας. Δείτε τις εκδηλώσεις και τις δραστηριότητες που έχουν προγραμματιστεί για την #ΠΕΘ2023 στον [χάρτη δήλωσης δράσεων](#) της WABA. Μαζί, μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά για τους εργαζόμενους γονείς και να ενθαρρύνουμε τον θηλασμό.

*Βρείτε το ενημερωτικό υλικό στην ελληνική γλώσσα στον [ιστότοπο του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος-La Leche League Greece](#)

ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ #WBW2023/ #ΠΕΘ2023



Να ενημερώσουμε

τους ανθρώπους για τις προοπτικές των εργαζόμενων γονέων σχετικά με τον θηλασμό και τη γονεϊκότητα



Να εδραιώσουμε

τη βέλτιστη άδεια μετ' αποδοχών και την υποστήριξη στον χώρο εργασίας ως σημαντικά εργαλεία για την ενθάρρυνση του θηλασμού



Να εμπλέξουμε

ιδιώτες και οργανισμούς για την ενίσχυση της συνεργασίας και της υποστήριξης του μητρικού θηλασμού στην εργασία



Να κινητοποιήσουμε

σε δράσεις για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και τη σχετική υποστήριξη του μητρικού θηλασμού

ΔΗΛΩΣΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ: Η WABA αξιώνει όλα τα νομικά δικαιώματα και δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας σύμφωνα με τη Σύμβαση της Βέρνης σχετικά με το λογότυπο της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού και το Υλικό της Καμπάνιας. Το πνευματικό αυτό δικαίωμα υπόκειται στους κανόνες της εύλογης χρήσης, με κατάλληλη αναφορά στη WABA. Το λογότυπο και το υλικό δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθούν με κανένα τρόπο που είτε άμεσα είτε έμμεσα ζημιώνει τη φήμη της WABA ή/και τη θέση της λόγω περιεχομένου, πλαισίου ή συσχετισμού. Προηγούμενη γραπτή συναίνεση θα πρέπει να ζητείται πάντοτε πριν τη χρήση του λογότυπου και του υλικού σε οποιαδήποτε εμπορική δραστηριότητα ή πριν γίνουν προσαρμογές και τροποποιήσεις (απευθυνθείτε στο wbw@waba.org.my). Το λογότυπο και το υλικό δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθούν σε οποιαδήποτε εκδήλωση ή δραστηριότητα με σπόνσορα, υποστηρικτή ή οργανωτή εταιρία που κατασκευάζει, διανέμει ή εμπορεύεται υποκατάστατα μητρικού γάλακτος, συναφή εξοπλισμό όπως μπουκάλια τσίματος και τεχνητές θηλές, καθώς και συμπληρωματικές τροφές. Για περισσότερες πληροφορίες συμβουλευτείτε τις Συχνές Ερωτήσεις (FAQ) στην ιστοσελίδα www.worldbreastfeedingweek.org



Η Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA) είναι ένα παγκόσμιο δίκτυο ιδιωτών και οργανισμών αφιερωμένων στην προστασία, προώθηση και υποστήριξη του μητρικού θηλασμού σε όλο τον κόσμο με βάση τις Διακηρύξεις Innocenti, τους Δέκα Κρίκους για την Ανατροφή του Μέλλοντος και την Παγκόσμια Στρατηγική για τη Βρεφική και Παιδική Διατροφή του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ). Η WABA έχει συμβουλευτικό ρόλο στην UNICEF και είναι ΜΚΟ με Ειδικό Συμβουλευτικό Καθεστώς ενώπιον του Οικονομικού και Κοινωνικού Συμβουλίου των Ηνωμένων Εθνών (ECOSOC). Η WABA συντονίζει την ετήσια εκστρατεία της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού.

WABA, PO Box 1200 10850 Penang, Malaysia | Tel: 60-4-658 4816 | Fax: 60-4-657 2655 | Email: wbw@waba.org.my | Web: www.worldbreastfeedingweek.org

Βασικά μηνύματα



Όλες οι εργαζόμενες μητέρες χρειάζονται επαρκή άδεια μητρότητας για να μπορέσουν να θηλάσουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Θα πρέπει να έχουν επαρκή διαλείμματα, να έχουν πρόσβαση σε εγκαταστάσεις θηλασμού στον χώρο εργασίας και να λαμβάνουν υποστήριξη για να θηλάζουν, να αντλούν και να αποθηκεύουν το μητρικό γάλα.



Ο θηλασμός απαιτεί συλλογική προσπάθεια και αμφότεροι οι γονείς χρειάζονται πληροφόρηση και υποστήριξη για τους διαφορετικούς ρόλους τους. Η πρόσβαση σε επαρκή άδεια πατρότητας και γονική άδεια μπορεί να επιτρέψει στον μη θηλάζοντα γονέα να έχει χρόνο για να μοιραστεί τις ευθύνες του νοικοκυριού και να παρέχει άλλου είδους υποστήριξη, προκειμένου να μπορέσει η μητέρα να θηλάσει.



Ένας υποστηρικτικός εργασιακός χώρος προβλέπει την παροχή ωφελημάτων μητρότητας/πατρότητας στους γονείς και ενθαρρύνει τη συνέχιση του μητρικού θηλασμού, συνεπώς, προσβλέπει στη βελτίωση της υγείας του παιδιού. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα λιγότερες απουσίες του εργαζομένου γονέα και αυξημένη παραγωγικότητα στην εργασία, γεγονός που είναι επωφελές και για τους ίδιους τους εργοδότες.



Όταν εφαρμόζονται οι πολιτικές για τη μητρότητα και τη γονική άδεια, μπορούν να βελτιώσουν τον θηλασμό. Είναι ανάγκη να κινητοποιηθούν οι αρμόδιοι φορείς για την υποστήριξη, την παρακολούθηση, την αξιολόγηση και την εφαρμογή πολιτικών που προωθούν, προστατεύουν και υποστηρίζουν τον μητρικό θηλασμό και τα δικαιώματα των γονέων και των παιδιών.



Οι γονείς χρειάζονται υποστήριξη από ολόκληρη την κοινωνία για να μπορέσουν να θηλάσουν. Πρέπει να δημιουργηθεί μια Θερμή Αλυσίδα για την Υποστήριξη του Θηλασμού που να περιλαμβάνει τον τομέα της υγείας, τον χώρο εργασίας και την κοινότητα.